

Giron du Rhône

COURSE DE CÔTE DES DENTS DU MIDI

20.05 | 17h-21h30

Salle Polyvalente · Val-d'Illiez

Buvette & restauration | Départs | Remise des médailles

Parcours court

U13 > U15 H/F

~ 4.2km · 310m D+

Parcours grand

dès U17 H/F

~ 9.1km · 670m D+

Roadbook Giron du Rhône

Course de côte départ en ligne

Mercredi 20 mai 2026

Cette course de cyclisme populaire sur **route ouverte** est organisée par l'Illiez Bike Club en collaboration avec la Pédale Romande.

Informations sur les courses :

- > Course de côte départ en ligne
- > Course ouverte pour les catégories dès U13 jusqu'aux adultes (hommes & femmes)
- > 1 parcours court : U13 et U15 : environ 4,2km et 310m de D+
- > 1 parcours grand dès U17 : environ 9,1km et 670m D+

Inscriptions :

- > En ligne uniquement et jusqu'au mercredi 20 mai à 12h00.
- > Lien : <https://eventfrog.ch/fr/p/sport-fitness/cyclisme/val-d-illiez-giron-du-rhone-4-7456588482791651141.html>

Programme :

- > 16h00 - 18h00 : Bureau des courses - Retrait des dossards
- > 17h00 : Boissons et petite restauration à la Salle Polyvalente de Val-d'Illiez
- > 18h30 : Départ parcours court
- > 18h35 : Départ parcours grand
- > 20h00 : Cérémonie de remises des médailles pour tous.

Ravitaillement :

- > À l'arrivée au couvert de Frâchette – Offert
- > Fruits secs / chocolat / Thé sucré chaud ou froid selon conditions

Podiums :

- > Les 3 premières femmes et les 3 premiers hommes de chaque catégorie : U13/U15/U17/U19/Open et populaire ensemble

Logistique :

- > Vestiaires disponibles mais non surveillés à la salle polyvalente de Val-d'Illiez
- > Véhicule avec possibilité de mettre un petit sac à dos dedans que vous retrouverez à l'arrivée au couvert de Frâchette. Pensez à prendre un pull s'il fait froid !
- > Retour en vélo via Champoussin pour éviter de croiser des coureurs encore en course. Suivez la signalétique mise en place et limitez au maximum le nombre de voitures qui circulent dans le secteur ;-)

Plan général

— 4,2Km / 310m D+

— 9,1Km / 670m D+

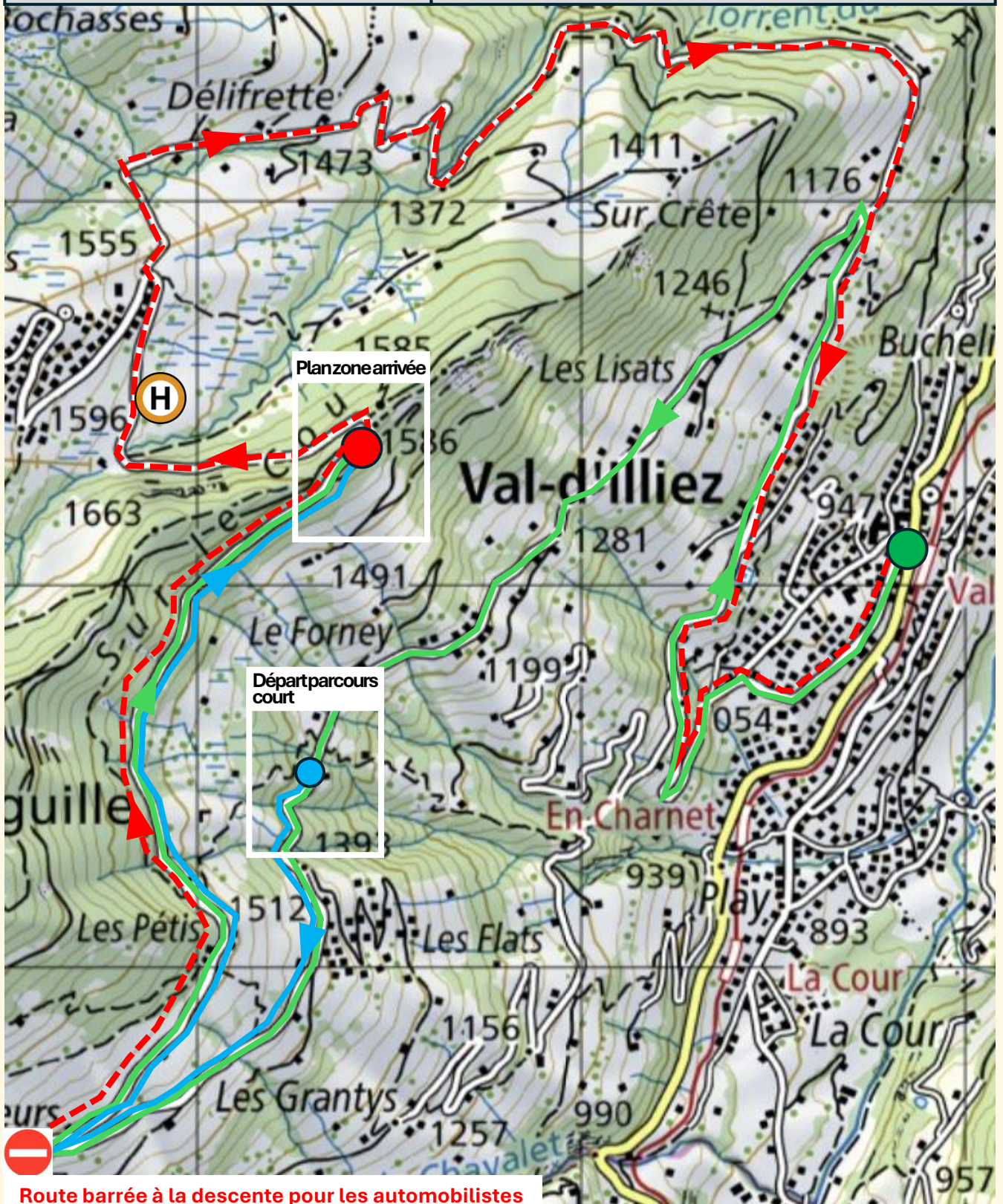
●/● Départs Grand / Court

● Arrivée tous parcours

--- Déviation trafic retour

La route principale reste **ouverte à tout trafic à la montée.**




La descente est obligatoire via la route de Champoussin et Délifrette. Depuis l'épingle, le retour se fait sur la route principale avec PRUDENCE

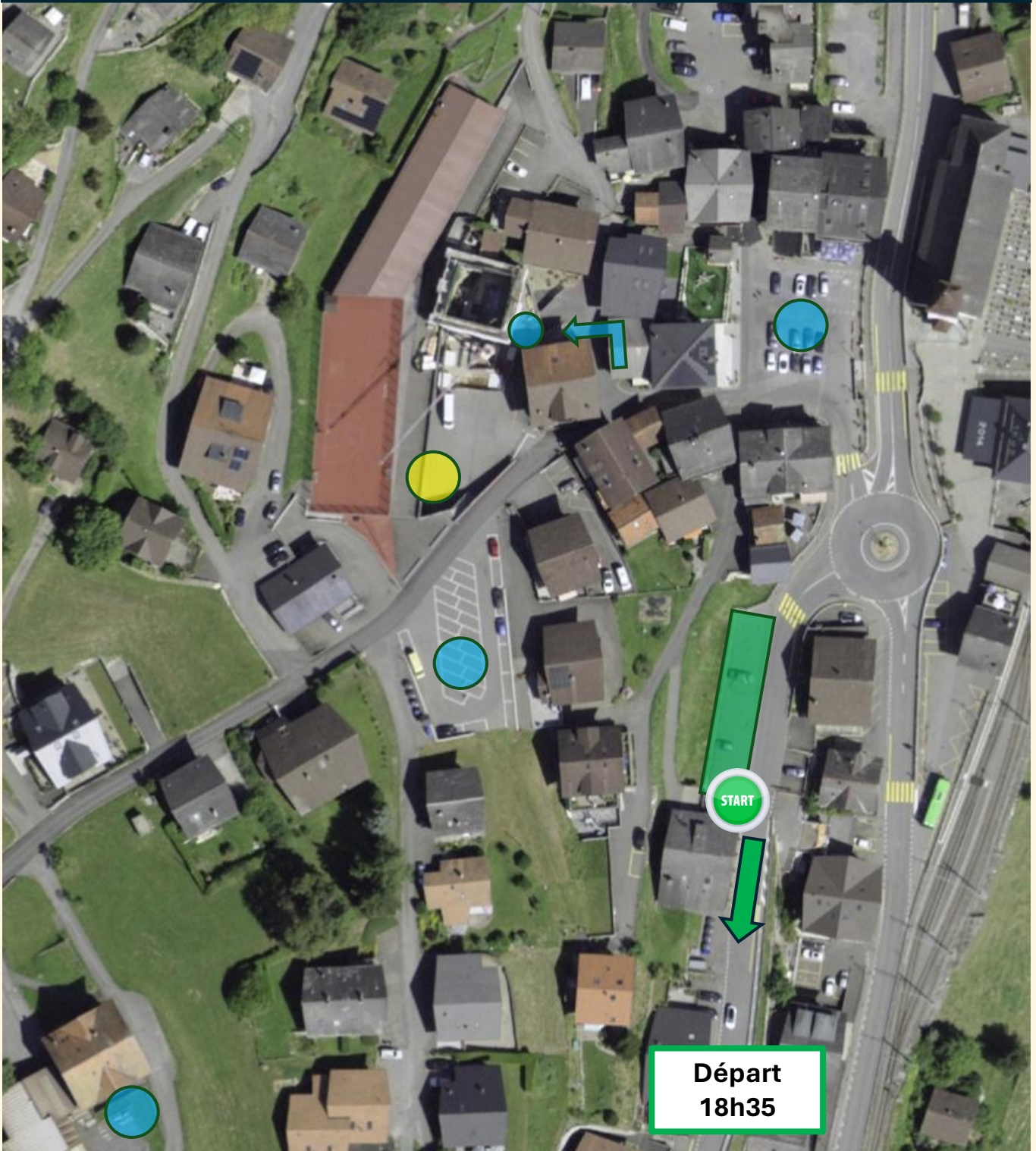


Route barrée à la descente pour les automobilistes



Contournement via Champoussin et Délifrette

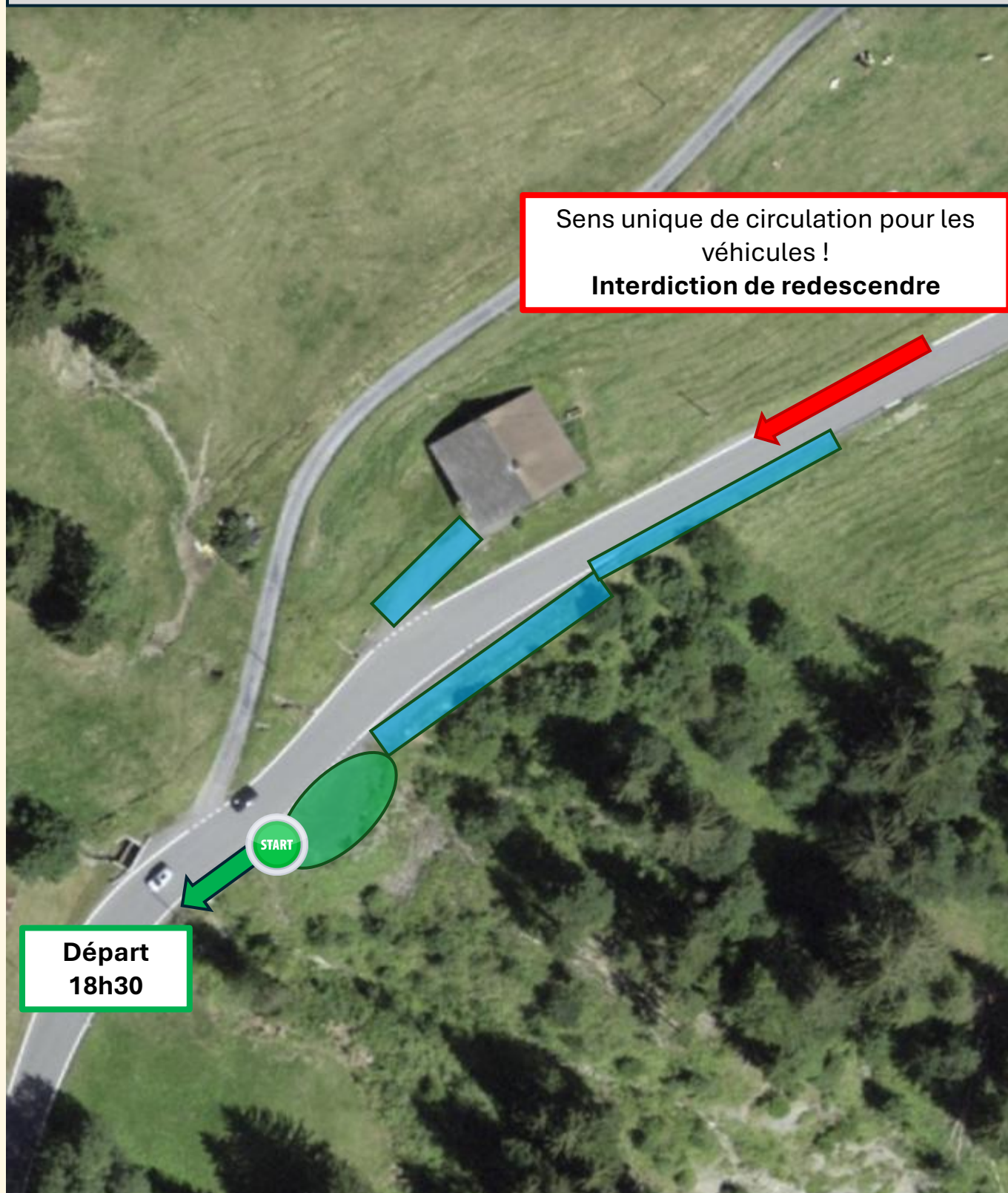
Plan de la zone village

-  Bureau des coures et bar/restauration + podiums et vestiaires + WC
-  Parkings – Respecter les consignes et la signalisation mise en place
-  Zone départ – Mise en grille et départ en ligne





Départ parcours court

-  Parkings – Respecter consignes et signalisation mises en place. Libérer les places au plus vite !
-  Zone départ – Mise en grille et départ en ligne



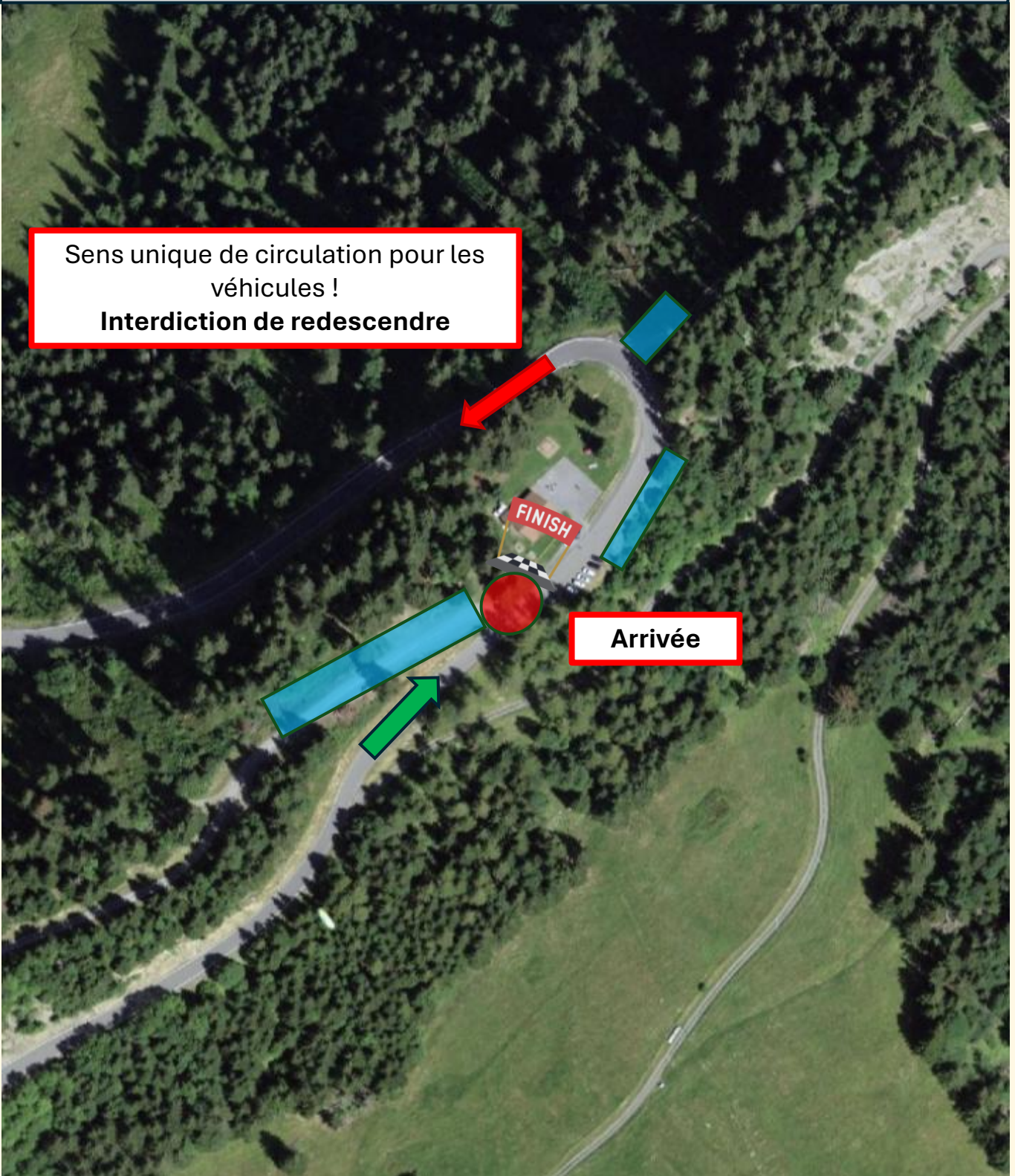
Plan zone arrivée

-  Parkings – Respecter consignes et signalisation mises en place
-  Zone arrivée

Sens unique de circulation pour les
véhicules !
Interdiction de redescendre

FINISH

Arrivée



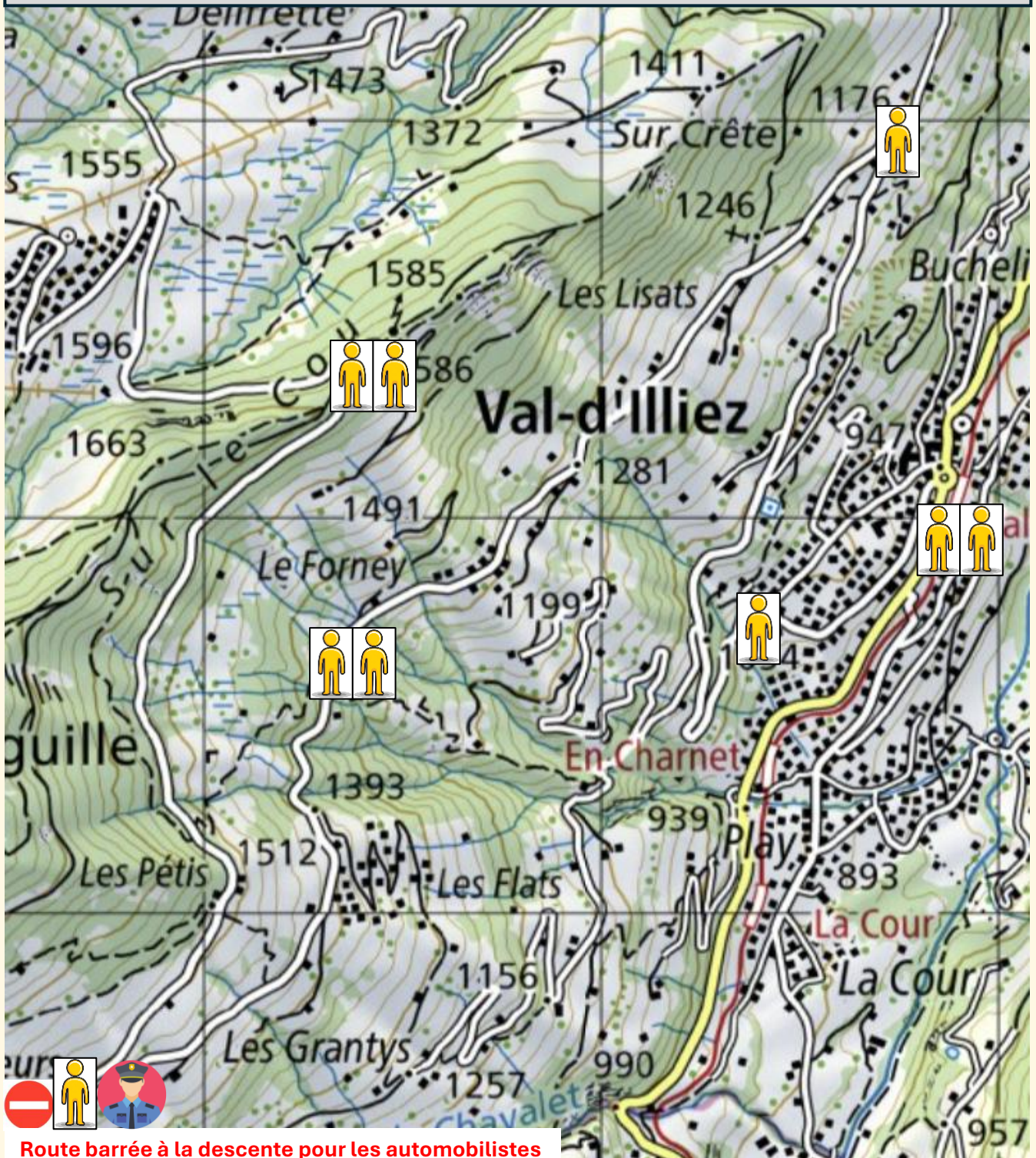
Organisation ressources

Dispositif médico-sanitaire



9 bénévoles
Plantons et départs/arrivées

En cas de besoin adressez-vous au plus proche bénévole ou contactez le chef des secours au +41 79 213 69 20. En cas d'urgence vitale contactez le 144 !



Route barrée à la descente pour les automobilistes

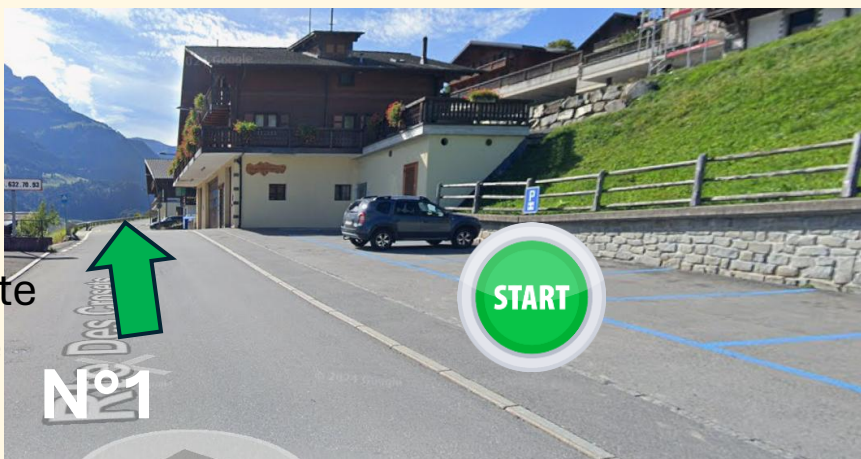
Contournement via Champoussin et Délifrette

Roadbook et points d'attention

Zone départ grand
parcours

Direction : Route des
Crosets

Attention route ouverte
Respect des règles de
circulation



Rester sur rte principale

Attention risque de
trafic depuis la droite



Rester sur rte principale

Attention risque de
trafic depuis la gauche



Rester sur rte principale

Épingle à gauche

Continuer ascension

Attention au trafic qui
redescend (bike et
voitures)



Roadbook et points d'attention

Zone départ petit
parcours

Direction : Route des
Crosets

Attention route ouverte
Respect des règles de
circulation



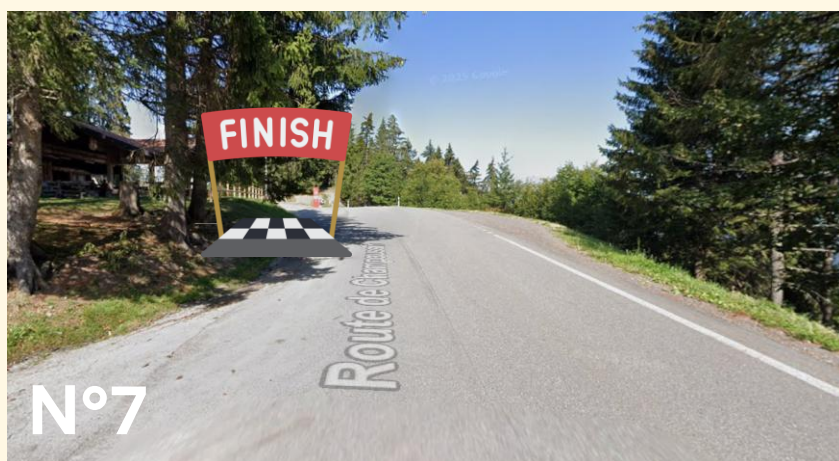
Epingle à droite
Quitter route des
Crosets pour prendre
route de Champoussin
Continuer ascension

Attention au trafic qui
redescend (bike et
voitures)



Zone arrivées tous
parcours

Attention route ouverte
Respect des règles de circulation et ne pas
encombrer la chaussée



Le mot de la fin



Inscription
pedale-romande.ch

Le 20 mai 2026 , tu auras l'occasion de découvrir une exigeante course de côte dans une région magnifique qui fait la part belle au cyclisme.

L'Illiez Bike Club, en collaboration avec Région Dents du Midi et la commune de Val-d'Illiez, se réjouissent de ta visite et te souhaitent une bonne course et un bon moment dans la vallée d'Illiez !

BOISSONS

Minérales / cafés :

Café et thé		3.-
Minérales - Thé froid – Coca (verre 0.25 dl)		3.-

Bières (Brasserie twenty six, Monthey) :

Bière Blonde 26 (bt. 33cl)		4.-
Bière 26 sans alcool (bt. 33cl)		6.-

Vins (cave Germanier, Vétroz) :

Fendant	37.5 cl	13.-
	Verre 1dl	4.-
Assembl. Rouge	50 cl (gally)	20.-
	Verre 1dl	4.-

ALIMENTATION

RACLETTE

1 Raclette

4.-

*Et même si tu n'es pas sur le podium...
Ne pars pas trop vite et profite de te ravitailler !*