

3^e Grimpée Pringy-Moléson

Tour du Canton de Fribourg 2025, étape 3

GUIDE TECHNIQUE

TECHNICAL GUIDE



16 avril 2025
April 16, 2025

Guide Technique Technical Guide

3^e Grimpée Pringy-Molésion



3^e édition – 3th edition | 16 avril 2025 – April 16, 2025 | Pringy (Fribourg), Switzerland

Responsables d'organisation / In charge of the organization

1. Directeur de course / Race Director :
Serge Biolley tél. +41 79 621 55 98
2. Responsable de la sécurité / Safety Manager :
François Cassinari tél. +41 79 276 68 17

Patronage

1. O2MounTainBike
Nicolas Jacquat tél. +41 79 658 50 55

Collège des commissaires / Commissaires panel

1. Président / President : Serge Biolley
2. Assistant : Cédric Bugnon

Canal info / Info channel : WhatsApp ci-contre

Motards sécurité / Motorbike security : Les Motards en Folie

Résultats / Timing : La Pédale Romande, Cédric Bugnon tél. +41 79 534 80 24

Site internet / Website : www.pedale-romande.ch

Permanence / Race Headquarters
Restaurant de la Maison du Gruyère
Place de la Gare 3
1663 Gruyères (Pringy)

Heures de la permanence / office hours
17H45 à 18H45 – 16 avril
05.45pm to 06.45pm – April 16
Restaurant de La Maison du Gruyère





Gruyères

Grevire

Commune de départ/arrivée - www.gruyeres.ch

HISTOIRE

LA LÉGENDE PRÉTEND QUE LE MOT "GRUYÈRE" VIEND DE "GRUÉRIUS", CAPITAINE DE LA 6ÈME LÉGION DES VANDALES, QUI CHOISIT DE S'ÉTABLIR DANS NOTRE RÉGION, EN 436. ON CITE MÊME UN GRUÉRIUS I ET II, À QUI LE ROI DE BOURGOGNE AURAIT INFÉODÉ LA TERRE ET LE PAYS DE GRUYÈRE, EN 510.

IL SEMBLE TOUTEFOIS, SELON L'HISTORIEN HISELY QUI FIT DES RECHERCHES TRÈS MINUTIEUSES AU MILIEU DU SIÈCLE PASSÉ, QUE LE TERME "GRUYÈRE" VIEND DE "GRAND-GRUYER", (EN LANGUE ROMANE) OU "GARDE FORESTIER" QUI ÉTAIT LE "SUPERSILVATOR", L'OFFICIER JUGE DES EAUX ET DES FORÊTS, CHARGÉ DE RÉPRIMANDER LES DÉLITS. LE GRAND-GRUYER ADMINISTRAIT TOUT UN SECTEUR QUE L'ON NOMMAIT LA GRUERIE. IL PRIT POSSESSION DE LA COLLINE, AFIN D'Y ÉRIGER SA DEMEURE.

FAIT INTÉRESSANT : EN HAUTE SAVOIE, IL EXISTE UN VILLAGE QUI S'APPELLE ÉGALEMENT GRUYÈRES, ET QUI COMPORTE AUSSI, COMME UNE CONSTELLATION, LES VILLAGES DE PRINGY, EPAGNY, LA TOUR AINSI QUE GRAND VILLARD (GRANDVILLARD EN SUISSE). CETTE CONSTELLATION SE RETROUVE AU PIED DU MOLÉSON !



Règlement (points principaux) *Regulations (main points)*

3^e Grimpée Pringy-Moléson



ARTICLE 1. ORGANIZATION

ALL STAGES OF THE TOUR DU CANTON DE FRIBOURG ARE ORGANIZED BY THE UNION CYCLISTE FRIBOURGEOISE IN COLLABORATION WITH THE CLUBS AFFILIATED TO THE UCF (PATRONAGE), UNDER THE REGULATIONS OF THE UCI AND SWISS CYCLING.

ARTICLE 2. TYPE OF EVENT

ALL STAGE OF THE TOUR DU CANTON DE FRIBOURG ARE CONSIDERED AS TRAINING RACES, AND APPLY THIS SPECIFIC REGULATIONS :

[Tour du Canton – Specific regulations](#)

ARTICLE 3. MEDICAL SERVICE

BECAUSE THE RIDERS ARE CONSIDERED AS BEING IN TRAINING, THE EMERGENCY SERVICE IS PROVIDED AFTER A CALL TO 144.

THE ADDRESS OF THE NEAREST HOSPITAL IS :

HFR RIAZ
RUE DE L'HÔPITAL 9
1632 RIAZ
+41 26 306 40 00

ARTICLE 4. PRIZE-MONEY / PODIUM

THE TOP THREE FINISHERS IN EACH CATEGORY WILL HAVE TO PRESENT THEMSELVES AT THE PODIUM QUICKLY AFTER THE END OF EACH STAGE. CASH PRIZES ARE GIVEN ONLY FOR THE OVERALL RANKING.

ARTICLE 1. ORGANISATION

TOUTES LES ÉTAPES DU TOUR DU CANTON DE FRIBOURG SONT ORGANISÉES PAR L'UNION CYCLISTE FRIBOURGEOISE, AIDÉE PAR LES DIFFÉRENTS CLUBS AFFILIÉS À L'UCF (PATRONAGE) ET SOUS LES RÈGLEMENT DE L'UCI ET DE SWISS CYCLING.

ARTICLE 2. TYPE D'ÉPREUVE

TOUTES LES ÉTAPES DU TOUR DU CANTON DE FRIBOURG SONT CONSIDÉRÉES COMME DES ÉPREUVES D'ENTRAÎNEMENT, ET APPLIQUE LE RÈGLEMENT PARTICULIER SUIVANT :

[Tour du Canton – Règlement particulier](#)

ARTICLE 3. SERVICE MÉDICAL

PARCE QUE LES COUREURS SONT CONSIDÉRÉS COMME ÉTANT À L'ENTRAÎNEMENT, LE SERVICE D'URGENCE EST ASSURÉE PAR UN APPEL AU 144.

L'ADRESSE DE L'HÔPITAL LE PLUS PROCHE :

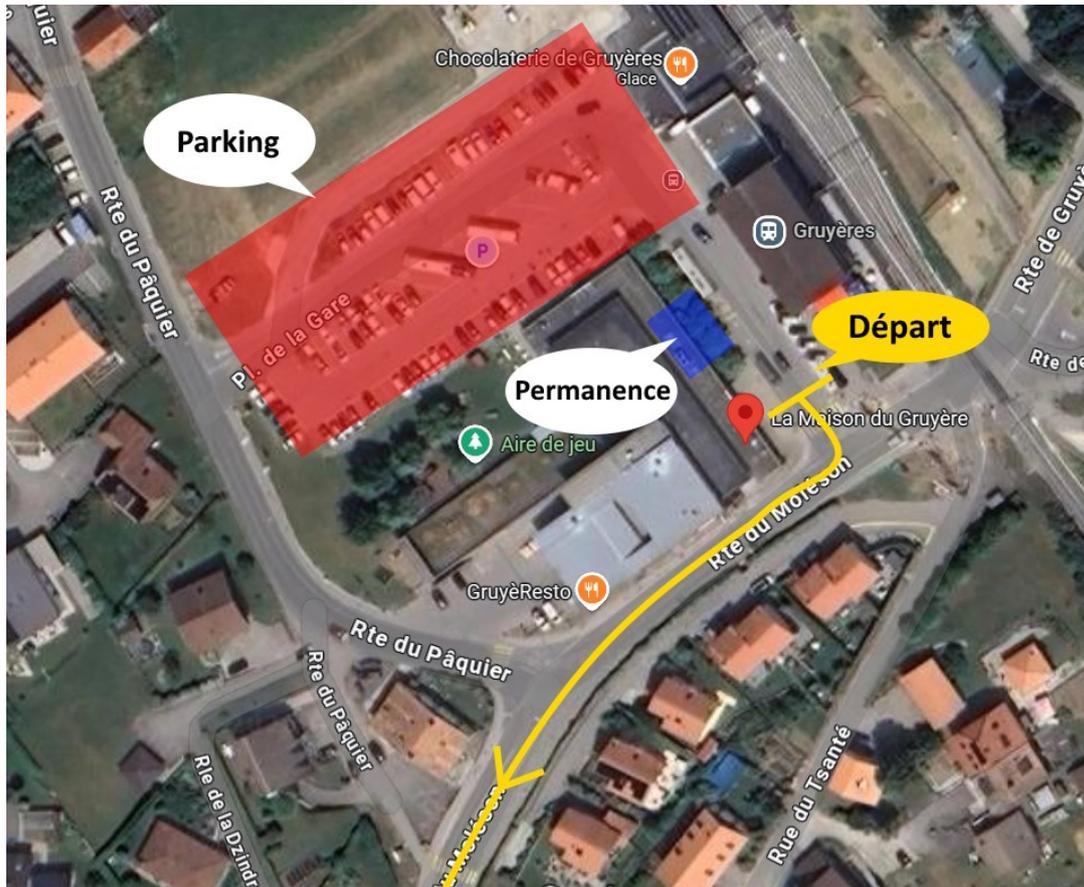
HFR RIAZ
RUE DE L'HÔPITAL 9
1632 RIAZ
+41 26 306 40 00

ARTICLE 4. PRIX / PODIUM

LES TROIS PREMIERS DE CHAQUE CATÉGORIE DOIVENT SE PRÉSENTER AU PROTOCOLE EN TENUE DE COMPÉTITION RAPIDEMENT APRÈS LA FIN DE CHAQUE ÉTAPE. DES PRIX EN ESPÈCE SONT DISTRIBUÉS UNIQUEMENT POUR LE CLASSEMENT GÉNÉRAL FINAL.

Plan de situation Site map

3^e Grimpée Pringy-Molésion



LOCALISATION DE LA PERMANENCE - HEADQUARTERS LOCATION :



Programme des courses

Schedule of races

3^e Grimpée Pringy-Moléson

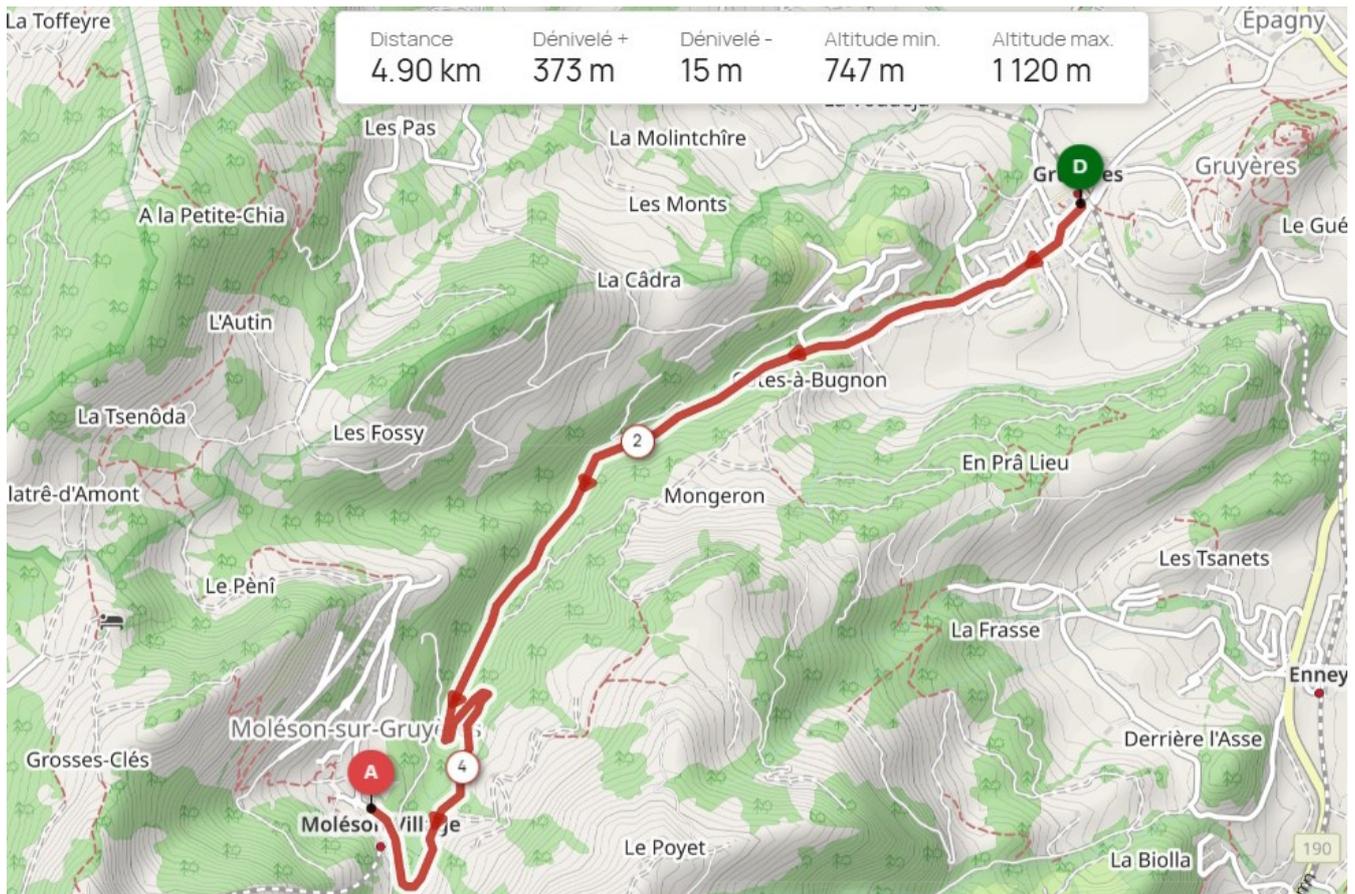


<i>Programme du jour / Day schedule</i>		
17:45	<i>Ouverture de la permanence / Opening of the Race Headquarters</i>	
19:00	U19 Men – OPEN +/- 40	
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;"><i>Course de côte, départ groupé. Total : 4.9 Km / 373m D+</i></td> <td style="width: 50%; text-align: center;"><i>Hill climbing with a mass start. Total : 4.9 Km / 373m D+</i></td> </tr> </table>	<i>Course de côte, départ groupé. Total : 4.9 Km / 373m D+</i>
<i>Course de côte, départ groupé. Total : 4.9 Km / 373m D+</i>	<i>Hill climbing with a mass start. Total : 4.9 Km / 373m D+</i>	
19:05	U17 Men – U17 Women – U19 Women - FE	
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;"><i>Course de côte, départ groupé. Total : 4.9 Km / 373m D+</i></td> <td style="width: 50%; text-align: center;"><i>Hill climbing with a mass start. Total : 4.9 Km / 373m D+</i></td> </tr> </table>	<i>Course de côte, départ groupé. Total : 4.9 Km / 373m D+</i>
<i>Course de côte, départ groupé. Total : 4.9 Km / 373m D+</i>	<i>Hill climbing with a mass start. Total : 4.9 Km / 373m D+</i>	
19:10	U13 – U15	
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;"><i>Course de côte, départ groupé. Total : 4.9 Km / 373m D+</i></td> <td style="width: 50%; text-align: center;"><i>Hill climbing with a mass start. Total : 4.9 Km / 373m D+</i></td> </tr> </table>	<i>Course de côte, départ groupé. Total : 4.9 Km / 373m D+</i>
<i>Course de côte, départ groupé. Total : 4.9 Km / 373m D+</i>	<i>Hill climbing with a mass start. Total : 4.9 Km / 373m D+</i>	
15' after the race	<p style="text-align: center;"><i>Cérémonies protocolaires pour / Award Ceremonies for :</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Toutes les catégories / All categories</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Les 3 premiers de chaque catégorie sont récompensés. / The top 3 in each category are awarded.</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Les cérémonies protocolaires ont lieu à proximité de la ligne d'arrivée / Award Ceremonies take place near the finish line.</i></p>	

Carte et profil du parcours

Route map and profile

3^e Grimpée Pringy-Molésou



<https://www.openrunner.com/route-details/17251085>

Palmarès Wall of fame

3^e Grimpée Pringy-Moléson

WOMEN

2023	 MIGON Karolina (POL) Individuelle	 MODDER Dieuwertje (NED) Cyclophile Lausannois	 MARTHE Elia (SUI) VC Fribourg
2020	 GROSSRIEDER Mathilde (SUI) 02MounTainBike	 CLÉMENT Barbara (SUI) Individuelle	 JAUK Michaela (CZE) Individuelle

MEN

2023	 L'HOMME Maxime (SUI) Scott Davos MTB-Project	 BUSSARD Robin (SUI) Individuel	 BUSSARD Thomas (SUI) Individuel
2020	 GACHET Guillaume (SUI) Pédale Bulloise	 DEDERICHS Armin (SUI) Léman Racing Club	 CHENAUX Adrien (SUI) Team MTB SCOTT Fribourg



Inscription Registration

3^e Grimpée Pringy-Moléson



FORMULAIRE D'INSCRIPTION / REGISTRATION FORM

L'INSCRIPTION SE FAIT EN LIGNE SUR LE SITE DE LA PÉDALE ROMANDE AVEC [un formulaire online](#).
REGISTRATION IS DONE ONLINE ON THE WEBSITE OF LA PÉDALE ROMANDE WITH [an online form](#).

DÉLAI D'INSCRIPTION / REGISTRATION DEADLINE

L'INSCRIPTION DOIT ÊTRE EFFECTUÉE ET L'ARGENT REÇU LE 13.04.2025 À MIDI.
REGISTRATION MUST BE MADE AND MONEY RECEIVED ON 13.04.2025 AT MIDDAY.

FINANCE D'INSCRIPTION / REGISTRATION FEE

U13 – U15 :	10 CHF
U17 – U19 :	20 CHF
OPEN – FE :	30 CHF

PUBLICATION DES LISTES DE DÉPART / PUBLICATION OF THE STARTING LISTS

LA LISTE DE DÉPART SERA PUBLIÉE LE MARDI 14.04.2025 À MIDI.
THE STARTING LIST WILL BE PUBLISHED ON THURSDAY 14.04.2025 AT MIDDAY.

CANAL INFO-COURSE / CHANNEL INFO

LES INFORMATIONS IMPORTANTES, LES RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES ET NOTIFICATIONS RELATIVE À LA SÉCURITÉ SONT ANNONCÉES DANS LE GROUPE WHATSAPP CI-CONTRE. SCANNEZ POUR LE REJOINDRE !
THE IMPORTANT INFORMATION, PRELIMINARY RESULTS AND SECURITY NOTIFICATIONS ARE ANNOUNCED IN THIS WHATSAPP GROUP. PLEASE SCAN TO JOIN !



Canal info - Pédale Romande
Groupe WhatsApp



Merci à nos partenaires
Thank you to our partner

