



Guide technique – 2e GP de Semsales

Mesures impératives COVID-19 :

L'athlète présentant des symptômes liés au coronavirus COVID-19 ne se présentera **en aucun cas** au départ de la course, respectivement sur le lieu de la manifestation. Il en fera de même si un membre de sa famille ou un proche se trouve dans la même situation.

Autres mesures :

L'athlète s'engage à respecter les règles édictées par le Confédération Suisse, l'État de Fribourg et Swiss Cycling.

<u>Organisation</u>	
Date	Dimanche 16 avril 2023
Lieu	1623 Semsales, terrain de football
Organisateur	La Pédale Romande, Cédric Bugnon, 079 / 534 80 24
Chronométreur	La Pédale Romande
Inscriptions	Sur www.pedale-romande.ch/organisations.php jusqu'au jeudi 12 avril 2023. Inscriptions tardives majorées de 10 CHF. Aucune inscription n'est possible sur place !
Classe	Course en circuit régionale.

<u>Programme</u>	
Retrait des dossards	Dès 09H00 à la buvette du stade de foot du FC Semsales
Horaire de départ	Écoliers-ères U13-U15 : 10H00 Cadets U17 + Fun + OPEN Dames & Hommes + juniors U19 : 11H00
Podiums	Les cérémonies protocolaires, pour les 3 coureurs de chaque catégorie, auront lieu 15 minutes après l'arrivée du dernier coureur de la course OPEN.

<u>Informations générales</u>	
Vestiaires/douches	Aucun.
Parking	Devant le stade de foot du FC Semsales + parking du cimetière. Merci de respecter les consignes des signaleurs et de ne pas emprunter le circuit de la course en sens inverse.
Restauration	Saucisses, bières et minérales à la buvette du bas du FC Semsales.
Motards	Les Motards en Folie
Premiers secours	144
Règlement	Le règlement du Tour du Canton de Fribourg 2023 s'applique. https://fribike.ch/route/reglement-tour-du-canton/
Véhicule suiveur	Interdit. Mise hors-course du coureur concerné.
Limitation de braquet	Braquet illimité pour toutes les catégories.

<u>Parcours U13-U15</u>	
Toutes catégories	Sur parcours sécurisé, bien que restant ouvert à la circulation. https://www.openrunner.com/route-details/15862968
Distance	Circuit de 1.2 Km à parcourir 15 fois pour un total de 18 kilomètres.
Dénivellation	11m D+ par tour.

<u>Parcours autres catégories</u>	
Toutes catégories	Sur route ouverte à la circulation. Loi sur la circulation routière applicable. https://www.openrunner.com/r/13373088
Distance	Circuit de 23.500 Km à parcours 3 fois pour un total de 70.5 kilomètres.
Dénivellation	202m D+ par tour.

<u>Finances d'inscription</u>	
U13 à U17	10 CHF
U19	20 CHF
OPEN -40/+40	25 CHF

<u>Distances</u>	
U13 + U15	15 tours du petit circuit (18 Km).
Autres catégories	3 tours du grand circuit (70.5 Km).
Remarque :	<p>Coureurs, restez sur la droite de la route lors de vos passages sur les routes cantonales. La circulation n'est pas arrêtée en sens inverse.</p> <p>Pour les spectateurs, une petite restauration est prévue sur le lieu de départ/arrivée, à proximité de la buvette du foot.</p>

Nous conseillons à tous les coureurs de reconnaître le parcours en avance.