



# Giron Cycliste du Nord Vaudois

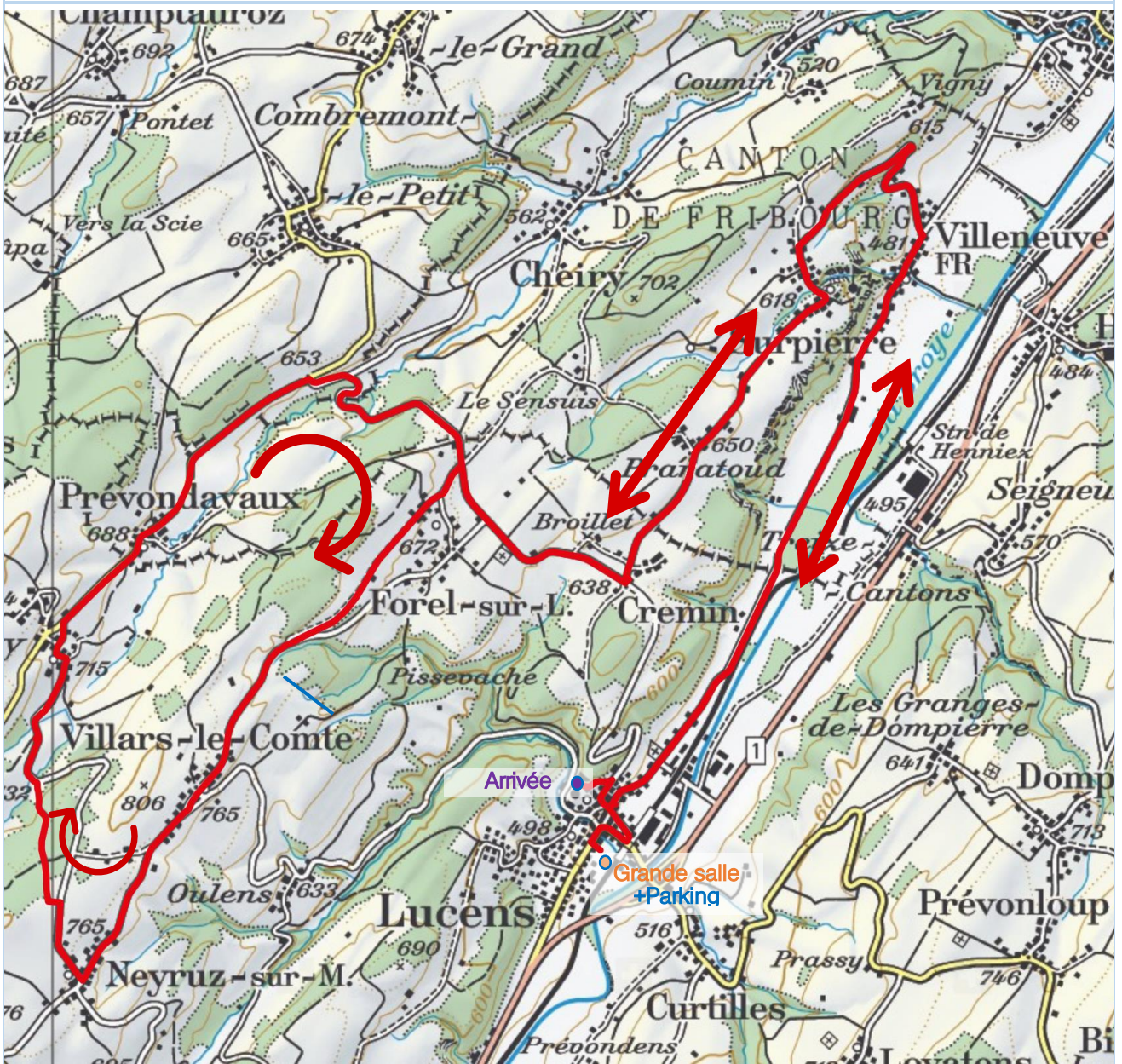
## Guide technique – 3e manche – Lucens

<b>Organisation</b>	
Date	Samedi 18 mars 2023
Lieu	Lucens
Organisation	Giron Cycliste du Nord Vaudois
Personne de contact	Johny Gasser 078 694 99 94 – <a href="mailto:johny.gasser@vcv.ch">johny.gasser@vcv.ch</a>
Chrono et classement	Pédale Romande
Inscriptions	Inscriptions en ligne sur <a href="http://www.pedale-romande.ch">www.pedale-romande.ch</a> jusqu'au 15 mars <b>Inscription sur place: +10.- (ou paiement après le 15 mars)</b>
Classe	Course régionale, en circuit
<b>Programme</b>	
Inscriptions	De 12h00 à 13h30, à la Grande salle de Lucens.
Départ	13h55 Briefing coureurs sur la ligne de départ 14h00 – Départ commun pour toutes les catégories
Cérémonies protocolaires	Grande salle de Lucens, 15 minutes après l'arrivée du dernier coureur
<b>Informations Générales</b>	
Vestiaires/douches	Grande salle de Lucens (Rue de la Grande Salle - Lucens)
Parking	Grande salle de Lucens (Rue de la Grande Salle - Lucens)
Départ	Devant la Grande Salle
Arrivée	Château de Lucens (
Restauration	Sandwiches, hot-dogs, croquemonsieurs, pâtisseries et boissons non alcoolisées : Grande salle. <a href="#">Bouillon offert aux coureurs</a>
Signaleurs	Clubs cyclistes membre du Giron
Premiers secours	Bluefires Sàrl- 4 personnes, 1 véhicule qui suit le peloton principal, un véhicule à la Grande Salle et une infirmière.
<b>Parcours</b>	
Parcours pour toutes les catégories	Parcours sur route ouverte à la circulation, loi sur la circulation routière applicable <u>Sous conduite</u> : Lucens – Villeneuve – Surpierre - Cremin (12.8km) <u>Boucle du haut</u> : Forel (Dessus) – Villars Le Comte - Neyruz sur Moudon – Denezy – Prévondavaux (13.3km/tour) <u>Final</u> : Forel – Cremin – Surpierre – Villeneuve – Lucens – Château de Lucens
Distances	U17, Cyclosporives, Cyclosporifs: 2 tours – 52km (795m↗) U19, Hommes, Femmes, Masters: 4 tours – 78.7km (1223m↗) Départ sous conduite
<b>Finances d'inscription et planche de prix</b>	
Finance d'inscription	U17 et U19 : 10.- (membres des clubs du Giron : gratuit) Autres catégories : 25.- (membres des clubs du Giron : 10.-) Les clubs membres du Giron : Cyclophile Lausannois, VC Broye Lucens, VC Chailly, VC Echallens, VC Orbe, et VC Vallorbe. Les autres clubs peuvent s'inscrire d'ici au 25 février auprès de la personne de contact (coordonnées ci-dessus)
Planche de prix	Selon règlement, Grand parcours : cash pour les 3 premiers et 3 premières au scratch Cérémonies protocolaires pour chaque catégorie



# Giron Cycliste du Nord Vaudois

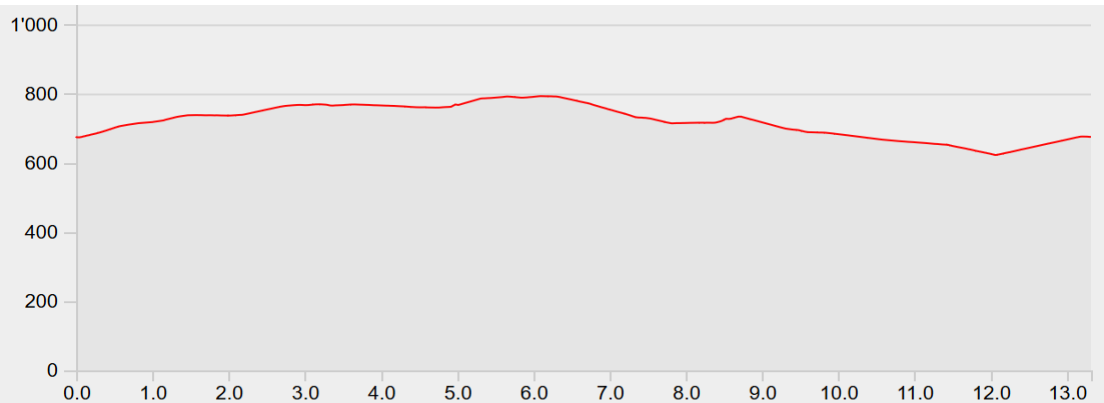
Plan – 3e manche – Lucens



Parcours disponible sur :

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&bgLayer=pk&resolution=10&season=summer&E=2553199&N=1175199&trackId=5214764>

Profil boucle  
du haut :







# Giron Cycliste du Nord Vaudois

---

## Règlement 2023

### Art 1 Introduction

En prenant le départ, le coureur confirme :

- a. avoir lu, compris et approuvé sans réserve le présent règlement;
- b. avoir accepté les risques d'accident, liés à la pratique du cyclisme en compétition;
- c. avoir pris toutes les mesures nécessaires pour s'assurer que sa santé ne sera pas mise en danger par la pratique intense de sport;
- d. être couvert par une assurance responsabilité civile (« RC ») et d'une assurance accident qui n'exclut pas la pratique du cyclisme sur route en compétition de ses prestations;
- e. qu'il respectera la loi sur la circulation routière en tout temps, en particulier il roulera exclusivement sur la voie de droite de la chaussée, y compris dans les virages et giratoires, et qu'il accordera la priorité aux autres usagers de la route lorsqu'il y a lieu;
- f. qu'il respectera les directives des représentants de l'organisateur en tout temps
- g. que l'organisateur et ses représentants ne peuvent être tenu responsable en cas d'accident, chute, perte, vol, dégât ou autre préjudice;
- h. qu'il autorise l'utilisation et la diffusion de photographies prises durant la course dans des publications liées aux sports.
- i. qu'il autorise l'utilisation de photographies prises durant avant, pendant et après l'épreuve pour la promotion d'événements cyclistes ou pour illustrer des articles dans les journaux ou site webs.

### Art 2 Organisation

- a. Les courses cyclistes du Giron du Nord Vaudois, sont organisées par l'association à but non lucratif Giron Cycliste du Nord Vaudois en collaboration avec Final6.
- b. Les clubs membres du Giron Cycliste du Nord Vaudois sont : Cyclophile Lausannois, VC Broye Lucens, VC Chailly, VC Echallens, VC Orbe, et VC Vallorbe.  
Les clubs intéressés à devenir membre peuvent contacter le Président du Giron.
- c. Les courses sont organisées en début de saison, afin pour certains de retrouver le rythme de course avant de participer aux compétitions nationales, et pour d'autres afin de se mesurer au niveau régional. Les courses du Giron sont considérées comme des courses d'entraînement.

### Art 3 Sécurité

- a. La sécurité doit rester la priorité de tous les participants à chaque instant.
- b. Les courses se déroulent sur des routes ouvertes aux autres usagers de la route. Tous les participants sont donc soumis à loi sur la circulation routière. Ils veillent en particulier :
  - à rester sur le côté droit de la route, y compris dans les virages et giratoires
  - à respecter les priorités, et
  - à appliquer les instructions de l'organisateur et ses représentants.
- c. Le port d'un casque cycliste est obligatoire durant l'intégralité de la course.
- d. Les coureurs doivent être présents sur la ligne de départ 5 minutes avant le départ pour le briefing de sécurité
- e. Le départ de la course ne sera pas donné si le nombre minimum de signaleurs tel que défini sur le plan de sécurité n'est pas atteint. Les clubs membres du Giron doivent fournir les plantons selon le plan qui leur a été communiqué par le comité d'organisation.
- f. Les voitures suiveuses sont interdites
- g. Les coureurs n'ont pas le droit de recevoir d'assistance technique ni de ravitaillement de la part d'une personne autre qu'un coureur. Des dérogations sont possibles en cas de circonstances exceptionnelles. L'assistance externe devra être validée par le comité de course.

# Giron Cycliste du Nord Vaudois – Règlement 2023

## Art 4 Conditions de participation

- Les courses du Giron sont ouvertes aux coureuses et coureurs qu'ils soient licenciés, ou pas, dès l'année de leur 15 ans.
- Les mineurs non-licenciés doivent présenter une décharge signée par au moins un représentant légal lors du retrait des dossards.
- Le Comité d'organisation et son Président peuvent prononcer des sanctions en cas de non-respect du présent règlement, ou de comportement inadéquat. Les sanctions peuvent être sportives (retrait de points, déclasserement), pécuniaires (amendes) et aller jusqu'à l'exclusion (limitée dans le temps, ou pas).

## Art 5 Matériel

- Seules les bicyclettes conformes aux règlements de Swiss Cycling sont admises. Les vélos couchés, vélos à pignon fixe, vélos pliants et les vélos équipés d'une assistance de propulsion (ex. moteur électrique) ne sont pas autorisés.
- À l'exception de la course contre la montre, les roues à bâtons, les roues pleines (lenticulaire, paraculaires, etc.), les repose-bras (guidon triathlon, spinacci®, etc.) sont interdits.
- Les vélos équipés de freins à disques sont autorisés. Les coureurs utilisant des freins à disques devront être très prudents dans leurs freinages afin d'éviter de provoquer des accidents avec les coureurs ne bénéficiant pas d'un freinage aussi efficace, en particulier dans les conditions humides.
- Les limites de braquet de toutes les catégories de la relève ont été supprimées en Suisse pour la discipline route au 1er janvier 2023.

## Art 6 Parcours

- Le Comité d'organisation met à la disposition des coureurs le parcours avant le jour de la course. Des changements de parcours sont possibles.
- Le jour de la course, le Comité confirme le parcours exact et définitif.
- Les coureurs doivent étudier le parcours et le connaître.
- Pour rappel, les parcours sont tracés sur des routes ouvertes à la circulation. Les coureurs doivent respecter la loi sur la circulation et prendre toutes les mesures utiles pour éviter des accidents, de se mettre en danger ou de mettre en danger des tiers.

## Art 7 Catégories

- Les catégories sont les suivantes (en bleu, course une distance entre 40 et 50km):

Catégorie	Description	Années de naissance
U17 filles	Filles de 15-16 ans (distance réduite, 40-50km)	2007 – 2008
U17 garçons	Garçons de 15-16 ans (distance réduite, 40-50km)	2007 – 2008
U19 filles	Filles de 17-18 ans (distance totale)	2005 – 2006
U19 garçons	Garçons de 17-18 ans (distance totale)	2005 – 2006
Femmes Élites	Femmes, dès l'année de leurs 19 ans (distance totale)	2004 et avant
Open	Hommes, de 19 ans à 44 ans (distance totale)	1979 – 2004
Masters	Hommes, dès l'année de leurs 45 ans (distance totale)	1978 et avant
Cyclosporives	Femmes, dès l'année de leurs 19 ans (distance réduite, 40-50km)	2004 et avant
Cyclosporifs	Hommes, dès l'année de leurs 19 ans (distance réduite, 40-50km)	2004 et avant

## Art 8 Classement

- Un classement est établi pour chacune des manches, pour chaque catégorie.
- Il n'y a pas de coureurs classés ex-aequo, sauf circonstances exceptionnelles.
- Les réclamations doivent être faites auprès du comité d'organisation de l'épreuve au plus tard quinze minutes après l'affichage des classements au bureau de course.
- Les 3 premiers de chaque catégorie sont tenus de participer à la cérémonie protocolaire. Les absents seront privés de leurs primes.

## Art 9 Classement général

- Tous les coureurs marquent des points et participent au classement général.
- Le classement général final est établi ainsi : somme des points obtenus lors des 3 manches.
- Seuls les coureurs ayant participé au minimum à 2 courses figureront au classement général final.
- En cas d'égalité, c'est le résultat de la dernière manche qui départage les coureurs. Si un seul coureur y a participé, c'est lui qui sera classé devant. Si aucun des coureurs à égalité n'a participé à la dernière manche, c'est le classement de la manche précédente qui sera pris en considération.
- Les points sont attribués pour chaque catégorie selon le barème suivant :

Rang	Points	Différence sur suivant
1	100	+10
2	90	+8
3	82	+7
4	75	+5
5	70	+4
6	66	+2
7	64	+2
8	62	+2
9	60	+2
10	58	+2
11	56	+1
12	55	+1
13	54	+1
14	53	+1
15	52	+1
16	51	+1
...	...	+1
60 et suivants	7	0
Abandon	5	

## Art 10 Planche de prix

- Par manche : Seuls les 3 premiers des catégories Féminines (Femmes Élites + U19 Filles) et Hommes (Open + U19 garçons) reçoivent respectivement les primes suivantes : 1<sup>er</sup> : 80.-, 2<sup>e</sup> : 50.-, 3<sup>e</sup> : 20.-  
Une cérémonie protocolaire est organisée pour chaque catégorie
- Au classement général :
  - Catégories Féminines (Femmes Élites + U19 Filles) et Hommes (Open + U19 garçons) :  
Primes en cash : 1<sup>er</sup> : 80.-, 2<sup>e</sup> : 50.-, 3<sup>e</sup> : 20.-
  - Autres catégories : Les 3 premiers du classement général reçoivent une médaille.
  - Les primes et médailles du classement général sont remises à l'issue de la dernière manche
- En cas d'absence du coureur sans une excuse valable et annoncée préalablement en personne au Président, les primes et autres prix ne sont pas remis.

## Art 11 Frais d'inscriptions

- a. Les coureurs membres d'un club du Giron bénéficient d'un prix réduit.
- b. Prix pour les inscriptions effectuées en ligne, sur [www.pedale-romande.ch](http://www.pedale-romande.ch)

Catégorie	Membres du Giron	Non-membres du Giron
Cadets (U17) et Juniors (U19)	0.00	10.00
Autres catégories	10.00	25.00

**Inscriptions sur place et paiements après la date limite (le mercredi avant la course, montants majorés de 10.-**

## Art 12 Chronométrages et dossards

- a. Le chronométrage est effectué par la Pédale Romande, à l'aide de transpondeur.
- b. Les coureurs doivent installer les transpondeurs selon les indications fournies par les chronométreurs.
- c. Les coureurs doivent rendre le transpondeur et leur dossard dans les plus brefs délais après la course, y compris en cas d'abandon. Les transpondeurs qui n'auront pas été rendus seront facturés.
- d. Les dossards doivent être fixés sur le bas du dos (sur les poches des maillots cyclistes) du côté indiqué par les chronométreurs au moment du retrait du dossard.
- e. Les dossards doivent être visibles en tout temps lors de la course.

## Art 13 Comportement et sanctions

- a. Un comportement exemplaire envers les autres coureurs, les autres usagers de la route, les habitants, les spectateurs ainsi que les organisateurs et leurs représentants est attendu de tous les participants, en tout temps.
- b. Les participants veilleront à ne pas uriner sur la voie publique ou sur des propriétés privées.
- c. Ils ne jetteront leurs déchets (y compris emballage de ravitaillement tel que gel, barre énergétique, etc.) que dans des poubelles prévues à cette effet.  
**Un coureur surpris à jeter un déchet hors d'une poubelle durant la course devra s'arrêter immédiatement et aller reprendre son déchet. Si tel n'est pas le cas, il sera mis hors course ou déclassé le cas échéant.**
- d. Les organisateurs sont habilités à prononcer des pénalités et/ou des sanctions en cas d'infraction au présent règlement, allant jusqu'à l'exclusion d'un coureur.

## Art 14 Cas non prévus

- a. Pour les cas non prévus, les règlements Swiss Cycling sont applicables, ou le Comité est habilité à prendre les décisions requises.