



ELITE NATIONALE

ROMONT -> LA BERRA - 148 KM
INSCRIPTIONS SUR WWW.PEDALE-ROMANDE.CH



Rochat Cycles



RobotGreen

Tondeuse à gazon automatique



Pâtisserie
Ronny

patisserie-ronny.ch

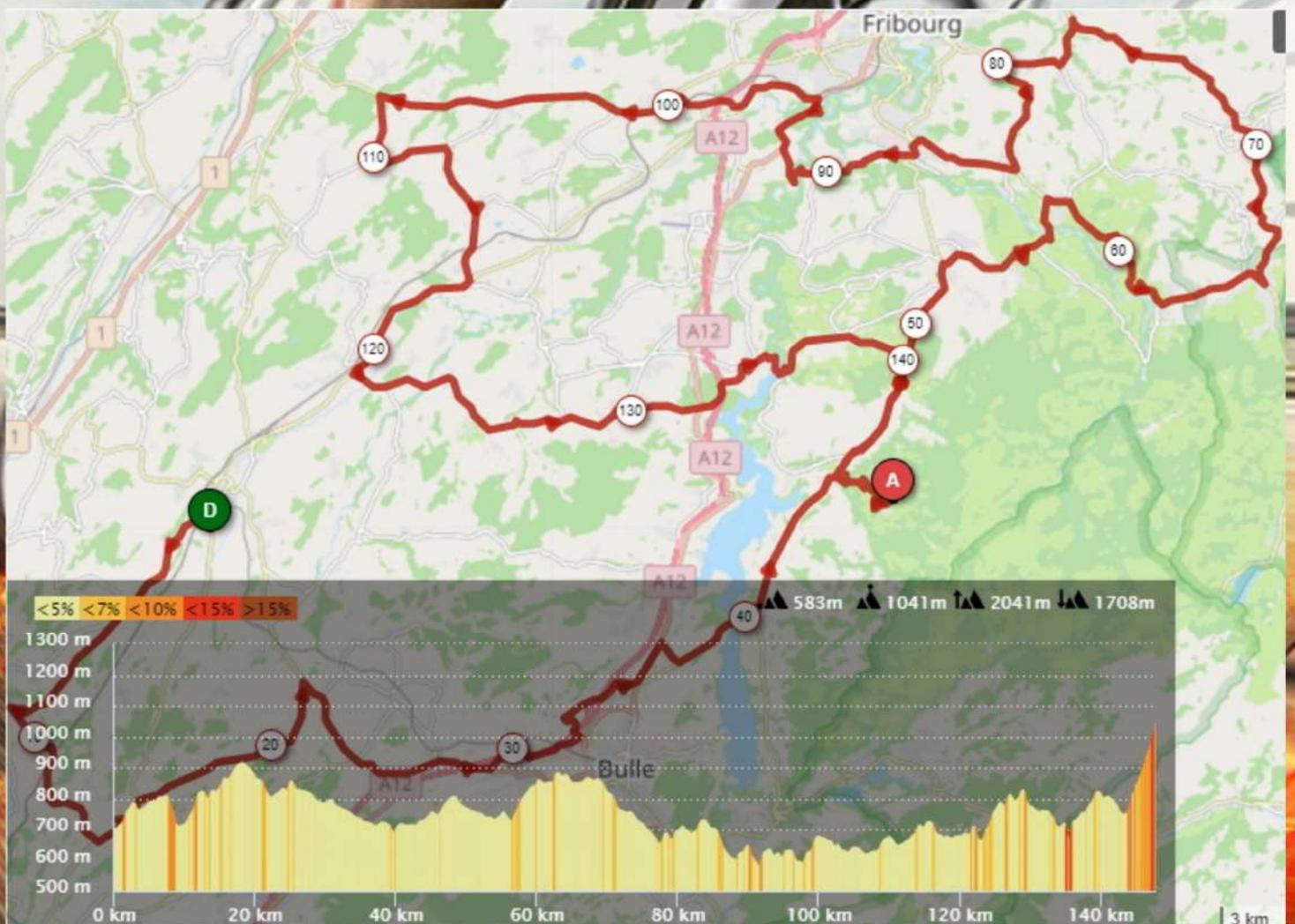
Grand-Rue 11 1063 Mézières (VD) 021 903 10 10

**05
MAI**

3E GP DE LA PEDALE ROMANDE

COURSE SEMI-PRO - 200 COUREURS - 10 NATIONS

CARAVANE DE 30 VÉHICULES + 70 MOTARDS
148 KM - 41 COMMUNES - 6 DISTRICTS
VILLAGE D'ARRIVÉE - RESTAURATION
UNE COURSE UNIQUE EN SUISSE



Organisation

COMITÉ D'ORGANISATION

PRÉSIDENT CO	CÉDRIC BUGNON 079/534 80 24
FINANCES & SPONSORING	CÉDRIC BUGNON
COLONNE COURSE	SERGE BIOLLEY
DÉPART - ARRIVÉE	SERGE BIOLLEY
SÉCURITÉ	FRANÇOIS CASSINARI
FLÉCHAGE PARCOURS	FRANÇOIS CASSINARI
PARCOURS	CÉDRIC BUGNON
RADIO TOUR	JOCELYN JOLIDON

COLLABORATEURS

COORDINATION ÉQUIPE	CÉDRIC BUGNON
SAMARITAINS	SECTION BULLE
MÉDECIN	SERA COMMUNIQUÉ
LOGISTIQUE	JOAKYM OFFNER
SERVICE DE PRESSE	CÉDRIC BUGNON
SITE INTERNET	LA PÉDALE ROMANDE

ASSISTANCE TECHNIQUE

VOITURES OFFICIELLES	SELON SIGNALISATION
DÉPANNAGE NEUTRE	ASOC
RADIO TOUR	SIGMACOM
RÉGULATEUR	CHRISTIAN BETRISEY
SERVICE DE PRESSE	CÉDRIC BUGNON
CLEANING ROAD	LA PÉDALE ROMANDE

SERVICE D'ORDRE

POLICE CANTONALE DU CANTON DE FRIBOURG
<https://www.fr.ch/dsjs/pol>

LES MOTARDS-EN-FOLIE
<http://www.lmef.ch>

COMITÉ D'HONNEUR

ROBOTGREEN SÀRL
M. PASCAL REY

BOULANGERIE PÂTISSERIE RONNY
M. RONNY ANDRÉ

CYCLES ROCHAT À AUBONNE ET GENÈVE
M. SYLVAIN ROCHAT

CORNU S.A.
M. MARC-ANDRÉ CORNU

COMMISSAIRES SWISS CYCLING

PRÉSIDENT DU JURY EDY ZELLWEGER

COMMISSAIRE NICOLAS HRDINA

COMMISSAIRE LAURENT PITTET

COMMISSAIRE KLAUS WEHRLE

Dispositions techniques

LOCALISATION GPS DU DÉPART

46.676981721424696, 6.904823049430324

RTE DE RABOUX 13
1680 ROMONT (SUISSE)

RÉUNION DE LA DIRECTION COURSE ET DU JURY

DIMANCHE 05 MAI 2024 À 08H30

CENTRE L2
RTE DE RABOUX 13
1680 ROMONT

RÉUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS ET JURY

DIMANCHE 05 MAI 2024 À 08H45

CENTRE L2
RTE DE RABOUX 13
1680 ROMONT

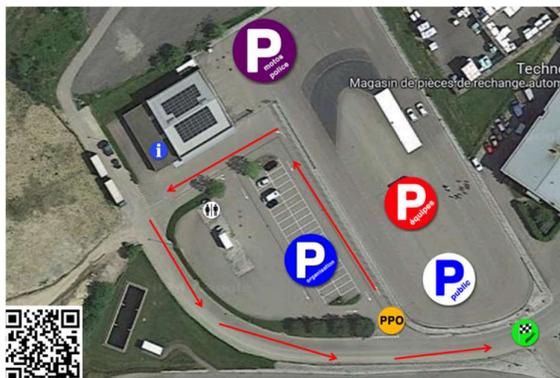
DISTRIBUTION DOSSARDS ET TRANSPONDEURS

DIMANCHE 05 MAI 2024 DE 08H00 À 09H30

CENTRE L2
RTE DE RABOUX 13
1680 ROMONT

MISE EN COLONNE DE LA COLONNE COURSE

DÈS 09H00 SUR LA DROITE DE LA CHAUSSÉE



SIGNATURE DES COUREURS

DE 08H40 À 09H50 SUR LA LIGNE DE DÉPART

DÉPART

À 10H00, SOUS CONDUITE PENDANT 2200 MÈTRES

URGENCES : 144

LOCALISATION GPS DE L'ARRIVÉE

46.686956273388134, 7.154965101984213

ROUTE DE LA BERRA 92
1634 LA ROCHE

RAVITAILLEMENT / ZONE DE DÉLESTAGE

KM 62 À PLASSELB :

46.73597596431701, 7.254322430223389

<https://goo.gl/maps/qv7oDyKCd8xcwM9q9>

KM 138 À TREYVAUX :

GPS:46.7253947171696, 7.143748847310968

[HTTPS://GOO.GL/MAPS/4NSAIJUYWYKXJL9Rx5](https://goo.gl/maps/4NSAIJUYWYKXJL9Rx5)

ARRIVÉE

LA BERRA : ALTITUDE 1041M

DÉVIATION ARRIVÉE

À GAUCHE, 80M AVANT LA LIGNE

PARKING ARRIVÉE

STATION DE SKI LA BERRA

REMISE DES PRIX

A PROXIMITÉ DU RESTAURANT « LE BRAND » VERS LA LIGNE D'ARRIVÉE 60 MINUTES APRÈS L'ARRIVÉE.

CONTRÔLE ANTI-DOPAGE

RESTAURANT « LE BRAND » VERS LA LIGNE D'ARRIVÉE, DANS LES WC POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES.

DOUCHES

NON

SERVICES SANITAIRES

SECTION SAMARITAINS DE BULLE

TÉL : +41 79/696 40 72

HÔPITAUX

HFR RIAZ – +41 26/306 40 00

ROUTE DE L'HÔPITAL 9

1632 RIAZ

HFR FRIBOURG – +41 26/306 00 00

CH. DES PENSIONNATS 2

1752 VILLARS-SUR-GLÂNE

Règlement de l'épreuve

ART 1: ORGANISATION

LE GP DE LA PÉDALE ROMANDE EST ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION À BUT NON-LUCRATIF LA PÉDALE ROMANDE, TEL. +41 79 534 80 24, E-MAIL: PEDALE.ROMANDE@GMAIL.COM SELON LES RÈGLEMENTS DE L'UNION CYCLISTE INTERNATIONALE. IL SE DISPUTE LE 05 MAI 2024.

ART 2: TYPE D'ÉPREUVE

L'ÉPREUVE EST RÉSERVÉE AUX ATHLÈTES MASCULINS DES CATÉGORIES SWISS CYCLING ÉLITE, AMATEUR ET MASTER. ELLE EST INSCRITE AU CALENDRIER NATIONAL DE SWISS CYCLING.

ART 3: PARTICIPATION

CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT SWISS CYCLING, L'ÉPREUVE EST OUVERTE AUX ÉQUIPES SUIVANTES:

- UCI CONTINENTAL TEAMS
- ÉQUIPES NATIONALES
- ÉQUIPES RÉGIONALES ET DE CLUB
- ÉQUIPES MIXTES
- COUREURS INDIVIDUELS

CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT NATIONAL, LES ÉQUIPES CONTINENTALES ÉTRANGÈRES PEUVENT ALIGNER AU MAXIMUM 6 COUREURS PAR ÉQUIPE. L'ORGANISATEUR AINSI QUE LES COMMISSAIRES PEUVENT RÉCUSER À TOUT MOMENT LES COUREURS OU LES GROUPES SPORTIFS QUI PAR LEURS ACTES OU LEURS DÉCLARATIONS MANQUERAIENT AUX PRINCIPES DU FAIR-PLAY SPORTIF.

ART 4: PERMANENCE

LA PERMANENCE DU DÉPART SE TIENT LE 05 MAI 2024 DÈS 08.00 DANS LE BÂTIMENT DU L2 SELON LES DISPOSITIONS TECHNIQUES. LA CONFIRMATION DES PARTANTS ET LE RETRAIT DES DOSSARDS PAR LES RESPONSABLES DES ÉQUIPES SE FAIT À LA PERMANENCE ENTRE 08.00 ET 09.30 HEURES. LA RÉUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS, ORGANISÉE SELON L'ARTICLE 1.2.087 DU RÈGLEMENT UCI EN PRÉSENCE DES MEMBRES DU COLLÈGE DES COMMISSAIRES, EST FIXÉE À 08.45 HEURES. LA PERMANENCE D'ARRIVÉE AURA LIEU DANS LA SALLE DE DROITE VERS LES REMONTÉES MÉCANIQUES DE LA BERRA.

ART 5: RADIO TOUR

LES INFORMATIONS EN COURSE SONT ÉMISES DE MANIÈRE DIGITALE.

ART 6: ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE

LE SERVICE D'ASSISTANCE TECHNIQUE EN CONFORMITÉ AVEC L'ARTICLE 2.3.016 DU RÈGLEMENT UCI EST ASSURÉ PAR 2 VOITURES DUMENT ÉQUIPÉES.

ART 7: DÉLAIS D'ARRIVÉE

TOUT COUREUR ARRIVANT DANS UN DÉLAI DÉPASSANT LE 8% DU TEMPS DU VAINQUEUR N'EST PLUS RETENU AU CLASSEMENT. LE DÉLAI PEUT ÊTRE AUGMENTÉ EN CAS DE CIRCONSTANCES EXCEPTIONNELLES PAR LE COLLÈGE DES COMMISSAIRES, EN CONSULTATION AVEC L'ORGANISATEUR.

ART 8: LCR ET COUREURS DISTANCÉS

EN PRENANT LE DÉPART, LES COUREURS S'ENGAGENT À RESPECTER LA LOI SUR LA CIRCULATION ROUTIÈRE (LCR) ET DÉCHARGE AINSI L'ORGANISATEUR DE TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS D'ACCIDENT. **LES COUREURS DOUBLÉS PAR LE CAMION BALAI NE SONT PLUS CONSIDÉRÉS COMME ÉTANT EN COURSE ET LEUR SÉCURITÉ N'EST PLUS ASSURÉE PAR LE DISPOSITIF DE COURSE !**

ART 9: PRIX

LE BARÈME S1 DE LA GRILLE DE PRIX SWISS CYCLING S'APPLIQUE. LES 3 PREMIERS COUREURS SONT APPELÉS SUR LE PODIUM À L'ARRIVÉE DE L'ÉPREUVE.

ART 10: ANTIDOPAGE

LE RÈGLEMENT ANTIDOPAGE DE L'UCI S'APPLIQUE INTÉGRALEMENT À LA PRÉSENTE ÉPREUVE.

ART 11: CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE

SELON L'ARTICLE 1.2.112 DU RÈGLEMENT UCI, LES 3 PREMIERS COUREURS DE L'ÉPREUVE DOIVENT SE PRÉSENTER À LA CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE DANS UN DÉLAI DE TEMPS DE MAXIMUM 10 MINUTES APRÈS LEUR ARRIVÉE.

ART 12: PÉNALITÉS

LE BARÈME DE PÉNALITÉ UCI EST LE SEUL APPLICABLE.

ART 13: PARCOURS

LA COURSE SE DÉROULE LE LONG DU PARCOURS INDIQUÉ DANS LA CARTE JOINTE.

ART 14: INSCRIPTIONS

DOIVENT ÊTRE REMPLIS EN LIGNE SUR LE SITE www.pedale-romande.ch, RUBRIQUE « NOS ORGANISATIONS ». M. BUGNON CÉDRIC, TEL. +41 79 534 80 24 POUR TOUTE INFORMATION.

ART 15: SIGNATURE DU DÉPART

LE RASSEMBLEMENT DE DÉPART AVEC LA SIGNATURE DES COUREURS EST FIXÉ DÈS 08.40 HEURES DU 05 MAI 2024 À PROXIMITÉ DU DÉPART. FERMETURE DES SIGNATURES À 09.50 HEURES. RANGEMENT EN COLONNE JUSQU'À 09.50 HEURES. DÉPART À 10.00 AU KM 0.

ART 16: VOITURES ÉQUIPES

CHAQUE ÉQUIPE NE POURRA DISPOSER EN COURSE QUE D'UNE SEULE VOITURE. NE POURRONT EN OUTRE SUIVRE QUE LES PERSONNES DÉCLARÉES AU MOMENT DE LA REMISE DES ATTESTATIONS PAR LE TITULAIRE DE CHACUN DES VÉHICULES. TOUTE MODIFICATION OU AJOUT ÉVENTUELS DEVRONT ÊTRE SIGNALÉS AU DIRECTEUR DE COURSE. LES CONDUCTEURS DES VÉHICULES ET DES MOTOS ACCRÉDITÉES DEVRONT RESPECTER LES NORMES DU RÈGLEMENT UCI ET IMPÉRATIVEMENT LES NORMES DU CODE DE LA ROUTE. ILS DEVRONT, EN OUTRE, SE SOUMETTRE AUX DIRECTIVES DU DIRECTEUR DE COURSE ET DE SES COLLABORATEURS. NE SONT PAS AUTORISÉES À SUIVRE LA COURSE LES PERSONNES N'AYANT AUCUNE FONCTION RECONNUE PAR LES ORGANISATEURS ET RELATIVES AUX DIVERS SERVICES, DE MÊME QUE LES MINEURS D'ÂGE.

ART 17: VÉHICULES ADMIS

LA TOTALITÉ DES VÉHICULES À LA CARAVANE SERA ÉQUIPÉE D'UN RÉCEPTEUR DIGITAL.

ART 18: RAVITAILLEMENT

ZONE DE RAVITAILLEMENT FIXE ET DÉLÉSTAGE :
PLASSELB AU KM 62.000 SELON DISPOSITIONS TECHNIQUES
TREYVAUX AU KM 138.000 SELON DISPOSITIONS TECHNIQUES
LE RAVITAILLEMENT EST PERMIS SEULEMENT AU PERSONNEL À PIED DANS LA ZONE PRÉVUE ET DES VOITURES DES TEAMS SELON LA NORME UCI. D'AUTRES INFORMATIONS SUR LA MODALITÉ DE RAVITAILLEMENT SERONT EXPLIQUÉES PAR LES COMMISSAIRES DANS LA RÉUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS.

ART 19: SERVICE MÉDICAL

LE SERVICE MÉDICAL À LA SUITE DE LA COURSE EST ASSURÉ PAR LE MÉDECIN DE COURSE QUI ASSUMERA TOUTES LES RESPONSABILITÉS LIÉES AU SERVICE. LA LISTE DES HÔPITAUX EST INTÉGRÉE DANS LE GUIDE TECHNIQUE.

ART 20: RESPONSABILITÉ

LA SOCIÉTÉ ORGANISATRICE E LE PERSONNES QUI COLLABORENT AVEC ELLE NE PEUVENT EN AUCUN CAS ÊTRE TENUES RESPONSABLES DE QUELCONQUE DOMMAGE DÉRIVANT D'ACCIDENT SURVENUS AVANT, PENDANT ET APRÈS LA MANIFESTATION À DES SPECTATEURS OU DES PERSONNES EN GÉNÉRAL, MÊME SI ÉTRANGÈRES À LA MANIFESTATION ET DÉCOULANT D'ACTIIONS NE POUVANT ÊTRE ATTRIBUÉES À L'ORGANISATION ELLE-MÊME OU AUX PERSONNES QUI COLLABORENT AVEC ELLE.

ART 21: ÉTHIQUE SPORTIVE

LES COUREURS, DU FAIT QU'ILS PARTICIPENT À LA COURSE, DOIVENT ÊTRE CONSCIENTS DE LEURS DEVOIRS SPORTIFS ET LES SANCTIONS QUI SONT INFLIGÉES POUR LES FRAUDES ET POUR LES INFRACTIONS.

ART 22: DIRECTION DE COURSE

L'ÉPREUVE SE DÉROULERA SOUS LE CONTRÔLE DU DIRECTEUR DE COURSE QUI A LA COMPÉTENCE DE PRENDRE, EN ACCORD AVEC LE PRÉSIDENT DU COLLÈGE DES COMMISSAIRES, TOUTES DÉCISIONS ESTIMÉES NÉCESSAIRES POUR ASSURER LE DÉROULEMENT RÉGULIER DE L'ÉPREUVE ET PRÉSERVER LA SÉCURITÉ DES PARTICIPANTS. LE PRÉSIDENT DU COLLÈGE DES COMMISSAIRES, AVEC LA COLLABORATION DES AUTRES COMMISSAIRES, ASSURERA LA DIRECTION ET LE CONTRÔLE SPORTIF DE LA COURSE. TOUTE DÉCISION AU COURS DE L'ÉPREUVE AU SUJET DE LA SÉCURITÉ DE TOUS LES PARTICIPANTS À LA COURSE EST DE COMPÉTENCE EXCLUSIVE DU DIRECTEUR DE COURSE.

ART 23: RÈGLES DE RENVOI

POUR TOUS LE CAS SONT APPLICABLES LES RÈGLEMENTS DE L'UCI, DE SWISS CYCLING ET LES DISPOSITIONS DE LOI SUISSES.

LA PÉDALE ROMANDE, PONT (VEVEYS), 08.01.2024

Liens & multimédia

CARTE DU PARCOURS :



FICHER GPX :



ITINÉRAIRE HORAIRE



KILOMÈTRES			ITINÉRAIRE (Routes, Croisements, Communes, Infos)	ALT.	HEURES DE PASSAGE			REMARQUES
Partiels	À parcourir	Parcourus			39 km/h	40 km/h	42 km/h	
CANTON DE FRIBOURG								
0,00	142,30	0	Départ - ROMONT ▶	708,00	10:00	10:00	10:00	
0,60	141,70	0,60	Rond point Route de Lausanne - Route de Siviriez	713,00	10:00	10:00	10:00	
1,20	140,50	1,80	CR Les Echervettes - Route de Romont	761,00	10:02	10:02	10:02	
2,20	138,30	4,00	SIVIRIEZ - Route de Romont - Route d'Ursy	770,00	10:06	10:06	10:05	
0,40	137,90	4,40	CR Route de Brenles - Route de Roumont - Route d'Ursy	776,00	10:06	10:06	10:06	
0,50	137,40	4,90	CR Route du Saulgy - Route d'Ursy	789,00	10:07	10:07	10:07	
3,00	134,40	7,90	URSY - Route des Préalpes	790,00	10:12	10:11	10:11	Virage Gauche DANGER
0,40	134,00	8,30	Route des Préalpes - Route de Bionnens	818,00	10:12	10:12	10:11	Virage Droite DANGER
0,90	133,10	9,20	Route de Bionnens	769,00	10:14	10:13	10:13	Virage Droite DANGER
0,30	132,80	9,50	VAUDERENS - Route de Bionnens-Route d'Ursy	746,00	10:14	10:14	10:13	
0,30	132,50	9,80	CR Route des Roches-Route de Porsel	753,00	10:15	10:14	10:14	
2,80	129,70	12,60	CR Route de Porsel - Route de la Chapelle - Sur la Chapaletta	822,00	10:19	10:18	10:18	
0,20	129,50	12,80	CR Sur la Chapaletta -Chemin des Pontets -Route du Moudon	826,00	10:19	10:19	10:18	
0,50	129,00	13,30	PORSEL - CR Route d'Oron - Route du Moudon - Route de Romont	824,00	10:20	10:19	10:19	Virage Gauche DANGER
1,70	127,30	15,00	BOULOUZ - Route de Romont	867,00	10:23	10:22	10:21	
0,20	127,10	15,20	CR Route de Romont - Chemin du Bugnon - Route de Bulle	867,00	10:23	10:22	10:21	
2,20	124,90	17,40	CR Route de Bulle - Route d'Oron	913,00	10:26	10:26	10:24	
2,60	122,30	20,00	JOUX - Route d'Oron	854,00	10:30	10:30	10:28	
1,20	121,10	21,20	Rond point Route d'Oron - Au Pré du Poyet/Route de Bulle	805,00	10:32	10:31	10:30	Virage Droite DANGER
2,20	118,90	23,40	CR Route de Montborjet - Route de Bulle - Route du Reposoir	829,00	10:36	10:35	10:33	
0,60	118,30	24,00	Rond Point Route du Reposoir - La Sionge	858,00	10:36	10:36	10:34	
0,60	117,70	24,60	SIONGE - CR La Sionge - La Muetta	831,00	10:37	10:36	10:35	
0,70	117,00	25,30	Rond point La Muetta - R12	829,00	10:38	10:37	10:36	
0,30	116,70	25,60	VAULRUZ -R12	826,00	10:39	10:38	10:36	
0,80	115,90	26,40	Rond Point R9 - Rue de la Gare-du-Sud - R12	821,00	10:40	10:39	10:37	
0,80	115,10	27,20	Tunnel sous l'E27 - R12	804,00	10:41	10:40	10:38	
0,80	114,30	28,00	CR R12 - Route du Briez	791,00	10:43	10:42	10:40	Virage Gauche DANGER
0,40	113,90	28,40	Tunnel sous l'E27 - Route du Briez	787,00	10:43	10:42	10:40	
1,20	112,70	29,60	Tunnel sous l'E27 - puis CR Route du Briez -Le Panney	797,00	10:45	10:44	10:42	Virage Gauche DANGER
0,80	111,90	30,40	CR Le Panney - Rue de l'Industrie	779,00	10:46	10:45	10:43	Virage Gauche DANGER
0,70	111,20	31,10	CR Le Panney - Chemin de Crêts	771,00	10:47	10:46	10:44	Virage Gauche DANGER
0,90	110,30	32,00	CR Chemin de Crêts - Chemin du Creux-de-Valère	762,00	10:49	10:48	10:45	DANGER Rétrecissement/Pont/ Virage Droite
0,60	109,70	32,60	CR Chemin du Creux-de-Valère - Route de la Sionge	753,00	10:50	10:48	10:46	
0,50	109,20	33,10	Tunnel sous l'E27 - Route de la Sionge	744,00	10:50	10:49	10:47	
0,70	108,50	33,80	RIAZ - CR Route de la Sionge - Rue de Saletta	737,00	10:52	10:50	10:48	Virage Droite DANGER
0,70	107,80	34,50	CR Rue de Saletta - R12	726,00	10:53	10:51	10:49	
1,20	106,60	35,70	Rond Point R12 - Route du Village (à droite)	716,00	10:54	10:53	10:51	Virage Droite DANGER
0,10	106,50	35,80	ECHARLENS - Route du Village	713,00	10:55	10:53	10:51	
0,70	105,80	36,50	CR Route du Village - Le Paccot - Route de Corbières	720,00	10:56	10:54	10:52	Virage Gauche DANGER
1,10	104,70	37,60	CR Route de Corbières - La Risse - En Rantoz - Champotey	723,00	10:57	10:56	10:53	
0,80	103,90	38,40	Pont de Corbières - Champotey - Route des Echampis	696,00	10:59	10:57	10:54	
0,60	103,30	39,00	CORBIERES - Route des Echampis - Route du Vanel	705,00	11:00	10:58	10:55	
0,50	102,80	39,50	Rond Point Route du Vannel - Route de Hauteville	718,00	11:00	10:59	10:56	
0,50	102,30	40,00	Route de Hauteville - Route de la Gruyère	717,00	11:01	11:00	10:57	
0,70	101,60	40,70	HAUTEVILLE - Route de la Gruyère	714,00	11:02	11:01	10:58	
3,90	97,70	44,60	LA ROCHE - CR Route de la Gruyère - Route du barrage - Route de Fribourg	750,00	11:08	11:06	11:03	
2,80	94,90	47,40	DEBUT DE LA GRANDE BOUCLE - Route de Fribourg- Route de la Gruyère	806,00	11:12	11:11	11:07	
3,00	91,90	50,40	LE MOURET - Rond Point Route du Cousimbert - Route de la Gruyère	755,00	11:17	11:15	11:12	
0,60	91,30	51,00	CR Route de la Gruyère - Route de la Forêt - Route du Pafuet	752,00	11:18	11:16	11:12	Virage Droite DANGER

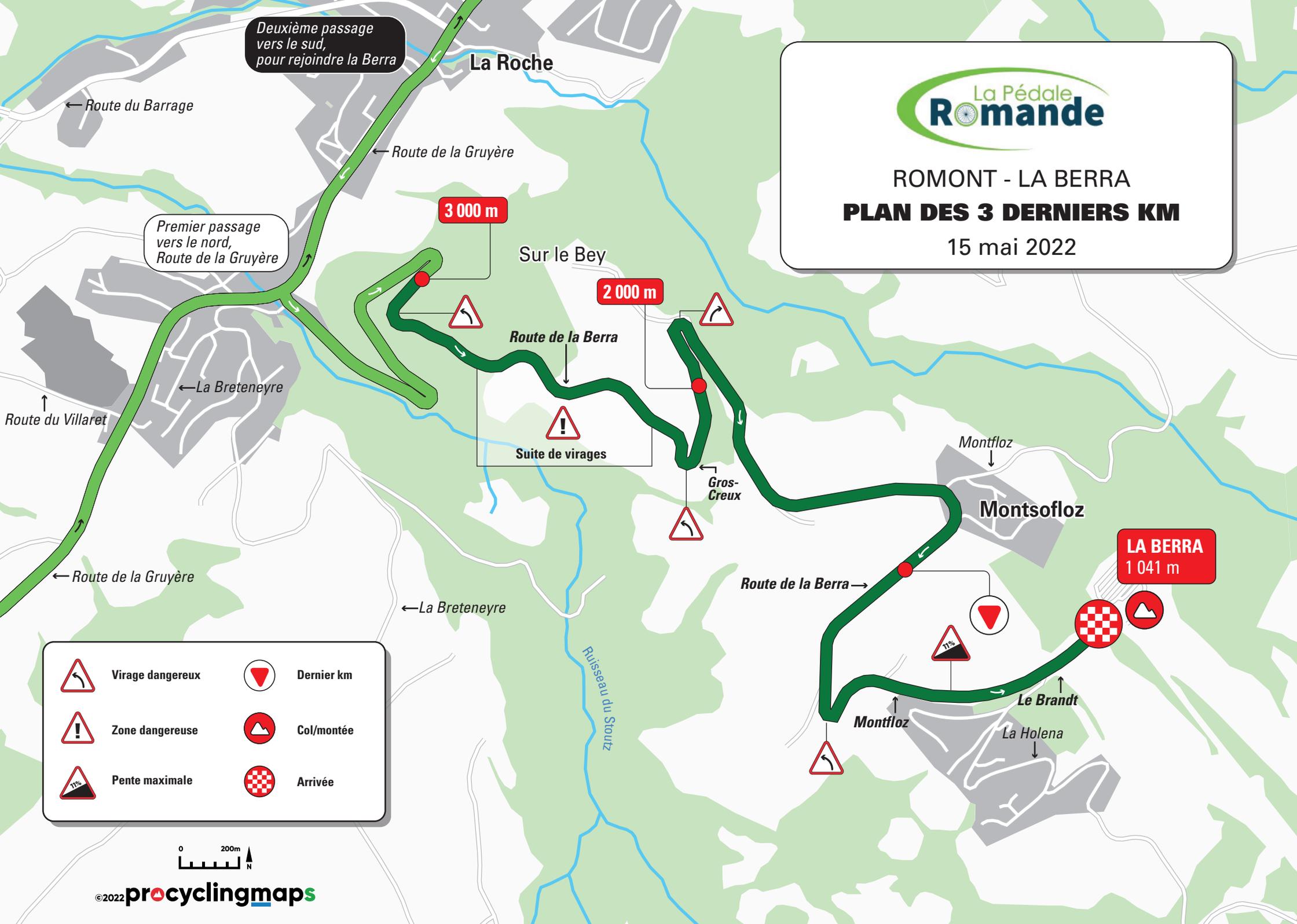
KILOMÈTRES			ITINÉRAIRE (Routes, Croisements, Communes, Infos)	ALT.	HEURES DE PASSAGE			REMARQUES
Partiels	à parcourir	Parcourus			39 km/h	40 km/h	42 km/h	
1,30	90,00	52,30	PAFUET - Route du Pafuet	740,00	11:20	11:18	11:14	
0,80	89,20	53,10	CR Route du Pafuet - Route de la bonne fontaine - Route Cantonale	735,00	11:21	11:19	11:15	
1,00	88,20	54,10	CR Route Cantonale - La Nesslera - Buech - Hangeriedstrasse	756,00	11:23	11:21	11:17	
0,90	87,30	55,00	Hangeriedstrasse - Aegeastrasse	733,00	11:24	11:22	11:18	
0,80	86,50	55,80	GIFFERS - Aegeastrasse	748,00	11:25	11:23	11:19	
0,20	86,30	56,00	CR Aegeastrasse - R178					
5,00	81,30	61,00	ZONE RAVITAILLEMENT - PLASELB - R178 	854,00	11:33	11:31	11:27	
2,60	78,70	63,60	PLAFAYON - R178	863,00	11:37	11:35	11:30	
0,80	77,90	64,40	Rond Point R178 - Hauptstrasse/R177	852,00	11:39	11:36	11:32	
1,60	76,30	66,00	ZUMHOLZ - R177/Hauptstrasse	867,00	11:41	11:39	11:34	
6,00	70,30	72,00	ALTERWIL - R177/Hauptstrasse	757,00	11:50	11:48	11:42	
3,70	66,60	75,70	Rond Point Am Kreuz R177/Hauptstrasse - Schwarzeestrasse - St. Ursenstrasse/R178.1	676,00	11:56	11:53	11:48	Virage Gauche DANGER
0,80	65,80	76,50	CR St. Ursenstrasse/R178.1 - Schwarzeestrasse/R178.1	657,00	11:57	11:54	11:49	
0,60	65,20	77,10	CR Schwarzeestrasse/R178.1 - Engertswil - Tasberg/R178.1 (à droite)	687,00	11:58	11:55	11:50	
1,90	63,30	79,00	CR Tasberg/R178.1 - R178/Frohmatstrasse (à gauche)	697,00	12:01	11:58	11:52	
3,30	60,00	82,30	TENTLINGEN - R178/Frohmatstrasse	730,00	12:06	12:03	11:57	
0,40	59,60	82,70	CR R178/Frohmatstrasse - Oberlandstrasse - R180.1/Marlystrasse	732,00	12:07	12:04	11:58	
0,30	59,30	83,00	Rond Point Dorfstrasse - Stersmühlenstrasse - R180.1/Marlystrasse	727,00	12:07	12:04	11:58	
1,00	58,30	84,00	R180.1/Marlystrasse - R180.1/Route des PréAlpes	704,00	12:09	12:06	12:00	Virage Gauche DANGER
1,00	57,30	85,00	MARLY - R180.1/Route des PréAlpes	668,00	12:10	12:07	12:01	
0,60	56,70	85,60	CR R180.1/Route des PréAlpes - rue du Châtelet	635,00	12:11	12:08	12:02	
0,40	56,30	86,00	CR Rue du Châtelet - Route de la Gruyère (à gauche)	623,00	12:12	12:09	12:02	
0,20	56,10	86,20	Rond Point Route de la Gruyère - Route de Corbaroche - Route de Chésalles	617,00	12:12	12:09	12:03	
2,90	53,20	89,10	CR Route de Chésalles - Route d'Hauterive	645,00	12:17	12:13	12:07	Descente sinieuse DANGER
0,90	52,30	90,00	CR Route de L'abbaye - Route d'Hauterive	596,00	12:18	12:15	12:08	
0,20	52,10	90,20	Pont de la Route d'Hauterive	588,00	12:18	12:15	12:08	
0,40	51,70	90,60	CR Chemin de L'abbaye - Route d'Hauterive	590,00	12:19	12:15	12:09	
1,00	50,70	91,60	CR Route d'Hauterive - Route de la Combe - R12	632,00	12:20	12:17	12:10	
2,00	48,70	93,60	Pont de la R12 sur le Chemin des Auges	613,00	12:24	12:20	12:13	
0,30	48,40	93,90	Rond Point R12 - Route de Condoz	616,00	12:24	12:20	12:14	
0,70	47,70	94,60	Rond Point Route de Condoz - Route de Saint-Apolline - R155/Route de Matran	634,00	12:25	12:21	12:15	Prendre à droite
0,20	47,50	94,80	R155/Route de Matran - Allée du Château	640,00	12:25	12:22	12:15	
0,10	47,40	94,90	Allée du Château - Route de l'Eglise	651,00	12:26	12:22	12:15	Virage Gauche DANGER
0,30	47,10	95,20	VILLARS-SUR-GLÂNE - Route de l'Eglise - Route du Soleil	661,00	12:26	12:22	12:16	
0,40	46,70	95,60	Route de Bugnon - Route du Soleil	687,00	12:27	12:23	12:16	Virage Droite DANGER
0,30	46,40	95,90	Rond Point Route du Soleil - Route de Moncor - Route de Payerne à gauche	706,00	12:27	12:23	12:17	
0,80	45,60	96,70	Rond Point Route de Payerne - Route de Bugnon tout droit	678,00	12:28	12:25	12:18	
0,10	45,50	96,80	Pont E27 - Route de Bugnon	678,00	12:28	12:25	12:18	
0,20	45,30	97,00	Route de Bugnon - Le Bugnon	668,00	12:29	12:25	12:18	
0,50	44,80	97,50	Rond Point Route de Matran - Le Bugnon tout droit	663,00	12:30	12:26	12:19	
0,10	44,70	97,60	Le Bugnon	663,00	12:30	12:26	12:19	
1,40	43,30	99,00	Le Bugnon - Route de Fribourg	678,00	12:32	12:28	12:21	
0,50	42,80	99,50	Rond Point Route des Tuileries - R181/Route de Rosé	676,00	12:33	12:29	12:22	
1,90	40,90	101,40	CR R181/Route de Rosé - Route du Covy - Route d'Onnens - R181/Route de la Payerne	674,00	12:36	12:32	12:24	
0,60	40,30	102,00	CR R181/Route de la Payerne - Route de Corjolens - R181/Route de Fribourg	652,00	12:36	12:33	12:25	
2,00	38,30	104,00	PRE-VERS-NOREAZ - R181/Route de Fribourg	628,00	12:40	12:36	12:28	
4,20	34,10	108,20	CR R181/Route de Fribourg - Route de Payerne	631,00	12:46	12:42	12:34	
0,20	33,90	108,40	CR Route de Payerne - Route de Grandsivaz	636,00	12:46	12:42	12:34	Virage Gauche DANGER
1,60	32,30	110,00	TORNY - CR Route de Grandsivaz - Route de Corserey/Route de la Pisciculture	678,00	12:49	12:45	12:37	Virage Gauche DANGER

KILOMÈTRES			ITINÉRAIRE (Routes, Croisements, Communes, Infos)	ALT.	HEURES DE PASSAGE			REMARQUES
Partiels	à parcourir	Parcourus			39 km/h	40 km/h	42 km/h	
2,00	30,30	112,00	CORSEREY - Route de Corserey/Route de la Pisciculture	658,00	12:52	12:48	12:40	
0,30	30,00	112,30	CR Route de Corserey/Route de la Pisciculture - Route de Corserey/Lentigny	663,00	12:52	12:48	12:40	
1,70	28,30	114,00	LA BRILLAZ - Route de Corserey/Route de Lentigny	707,00	12:55	12:51	12:42	
0,50	27,80	114,50	Route de Lentigny/Route de Chénens	712,00	12:56	12:51	12:43	
1,10	26,70	115,60	CR Route de Lentigny - Route de la Gare (Tout droit)	726,00	12:57	12:53	12:45	
0,40	26,30	116,00	CHENENS - Route de de la gare	720,00	12:58	12:54	12:45	
0,20	26,10	116,20	CR Route de la gare - R155/Route de Cottens - Route d'Autigny - Route d'Autigny	699,00	12:58	12:54	12:46	
1,40	24,70	117,60	AUTIGNY - Route de Chénens	685,00	13:00	12:56	12:48	
0,40	24,30	118,00	AUTIGNY - Route d'Estavayer-le-Gibloux	683,00	13:01	12:57	12:48	
0,80	23,50	118,80	AUTIGNY - Route d'Autigny	633,00	13:02	12:58	12:49	
1,00	22,50	119,80	Route d'Autigny - Route de Grenilles	667,00	13:04	12:59	12:51	<i>Virage Gauche DANGER</i>
0,10	22,40	119,90	Route de Grenilles - Route des Rochettes	679,00	13:04	12:59	12:51	
0,90	21,50	120,80	RUEYRES-SAINT-LAURENT - Route de Grenilles - Route de Villarlod	755,00	13:05	13:01	12:52	<i>Virage Droite DANGER</i>
1,40	20,10	122,20	VUISTERNENS-EN-OGOZ - Route de la Glâne - Route de Villarlod	793,00	13:08	13:03	12:54	<i>Virage Gauche DANGER</i>
2,00	18,10	124,20	Rond Point Route de Villarlod - Route de Bulle	779,00	13:11	13:06	12:57	<i>Virage Droite DANGER</i>
0,30	17,80	124,50	Entrée sur artère principale de la Route de la Bulle	775,00	13:11	13:06	12:57	
2,10	15,70	126,60	Route de Bulle - Route du Mont	761,00	13:14	13:09	13:00	
1,00	14,70	127,60	Pont sur l'A12 - Route du Mont	743,00	13:16	13:11	13:02	
0,60	14,10	128,20	ROSSENS - Route du Mont	710,00	13:17	13:12	13:03	
0,20	13,90	128,40	CR Route du Mont - Impasse des Combes - Route du Barrage (à droite)	708,00	13:17	13:12	13:03	<i>Virage Droite DANGER</i>
1,40	12,50	129,80	Pont puis Tunnel du Barrage de Rossens - Route du Barrage	680,00	13:19	13:14	13:05	
2,20	10,30	132,00	Treyvaux - Route du Barrage	754,00	13:23	13:18	13:08	<i>Descente sinueuse DANGER</i>
0,60	9,70	132,60	ZONE DE DÉLÉSTAGE - Rond Point Route du Barrage - Route d'Arconciel - le Pré-de-la-Maison - Route du Pratzey 	770,00	13:24	13:18	13:09	
2,40	7,30	135,00	FIN DE LA GRANDE BOUCLE - Route du Pratzey - R180/Route de la Gruyère	804,00	13:27	13:22	13:12	
2,80	4,50	137,80	LA ROCHE - CR Route de la Gruyère - Route du barrage - Route de Fribourg	749,00	13:32	13:26	13:16	
0,60	3,90	138,40	CR Route de la Gruyère - Route de la Berra	765,00	13:32	13:27	13:17	<i>Virage Gauche DANGER</i>
2,80	1,10	141,20	CR Montzofloz - Route de la Berra (virage à droite)	954,00	13:37	13:31	13:21	
1,10	0,00	142,30	ARRIVEE - LA BERRA - 1041 m - Remontée mécanique de la BERRA 	1041,00	13:38	13:33	13:23	



ROMONT - LA BERRA PLAN DES 3 DERNIERS KM

15 mai 2022



Deuxième passage vers le sud, pour rejoindre la Berra

Premier passage vers le nord, Route de la Gruyère

3 000 m

2 000 m

LA BERRA
1 041 m

- | | | | |
|--|------------------|--|------------|
| | Virage dangereux | | Dernier km |
| | Zone dangereuse | | Col/montée |
| | Pente maximale | | Arrivée |

